

ৰঙলী বাৰ্তা

২৯ বছৰ, ২০ সংখ্যা, ৩০ বহাগ, বিবিবাৰ, ১৪৩০ ভাস্কৰাদ, পঞ্জীয়ন নং - ৫৩৮৮৩ / ১৯৯৪

RNI No. 53883/94. GHY-781025. Vol. 29: Issue No. 20 Date Of Publication -14 May 2023 Rs.10.00/-

বিজেপিক পৰাস্ত কৰি কৰ্ণটকত কংগ্ৰেছৰ বৃহৎ জয়



ৰঙলী বাৰ্তাসেৱা- বিজেপিক পৰাস্ত কৰি কৰ্ণটকত কংগ্ৰেছৰ বৃহৎ জয়। দেশবাসীৰ দৃষ্টি নিবন্ধ হৈ থকা কৰ্ণটকৰ ঘোষিত ফলাফলত ২২৪খন আসনৰ ভিতৰত ১৩৬খন আসন লাভ কৰি কংগ্ৰেছে চৰকাৰ গঠনৰ বাবে প্ৰয়োজনীয় মেজিক সংখ্যা সহজে আতিক্ৰম কৰে। ঘোষিত ফলাফল অনুসৰি, ২২৪খন আসনৰ

ভিতৰত কংগ্ৰেছে ১৩৬খন আসন লাভ কৰাৰ বিপৰীতে বিজেপি ৬খনে আসন, জেডিএছে ১৯ খন আসন লাভ কৰাৰ লগতে অন্যান্য দলে ৪ খন আসন লাভ কৰে। এই নিৰ্বাচনত কংগ্ৰেছে ৪৩ শতাংশ ভোট লাভ কৰিছে, যিটো বিগত বিধানসভা নিৰ্বাচনতকৈ ৫ শতাংশ বেছি। বিজেপিয়ে ৩৫.৯ শতাংশ আৰু জেডিএছে ১৩.৩১ শতাংশ ভোট লাভ কৰে। কৰ্ণটক নিৰ্বাচনত কংগ্ৰেছে বৃহৎ জয়লাভ কৰাৰ পিছতে বাজ্যখনৰ লগতে সমগ্ৰ দেশতে কংগ্ৰেছ কৰ্মসূকলে উল্লাস প্ৰদৰ্শন কৰে।

(দেহ পৃষ্ঠাত চাওক)

সম্পাদকীয়..

নিৰ্যাতন, পৰ্ণগ্ৰাহী ইত্যাদি

দেৱাশীৰ গোৱামী

মানৰতা, সভ্যতা আদি শব্দবোৰ লিখিত বা কথিত, বৰ সুন্দৰ। কিন্তু কাৰ্য্যক্ষেত্ৰে সভ্যতা, মানৰতা আজি দুয়ো ভূলুষ্ঠিত, ধৰ্মিতা। একবিংশ শতকাৰ মানৰ জাতি যিমানেই সভ্যতাৰ শিখিত আৰোহণ কৰিছে তাৰ বিপৰীতে মানসিক, চাৰিত্ৰিক অধঃপতনে ক্ৰমাগতে সমাজখনক বাকুকৈয়ে জুৰুলা কৰি আহিবলৈ ধৰিছে। সমাজৰ ভব্য গব্য, মুধাফুটা ব্যক্তিবিশেষৰ কৰ্মকাণ্ডই ইতৰ প্ৰাণীৰ আগত সভ্য, জ্ঞানী, বিবেকবান ইত্যাদি বিভিন্ন বিভূতিগুৰুৰে বিভূতিত, অলংকৃত মানৰ জাতিক নতুনি হ'বলৈ বাধ্য কৰিছে। ডিগ্ৰিগুলি বিশ্ববিদ্যালয়, মৰিগাঁও, যোৰহাট আদি ঠাইবোৰে পৰ্ণগ্ৰাহীত ইতিমধ্যে নিজৰ নাম অন্তৰ্ভুক্ত কৰিছে। পৰ্ণ আজি তেনেই সহজ লভ্য। আমাৰ সমাজৰ ল'ৰা-ছোৱালীবোৰ পৰ্ণগ্ৰাহীলৈ ধাৰিত হোৱাটোৱে সমাজৰ নৈতিক অধিপতনৰ দিশটো বাকুকৈয়ে উদঙ্গাই দিছে। অন্যহাতে নিতো নাবী তথা শিশু নিৰ্যাতন, ধৰ্মণ, হত্যা আদি ঘটনাবোৰে সভ্য তথা বিদ্বান সমাজক অঙ্গুহু প্ৰদান কৰা নাইনে বাক? সময়োচিত সঠিক পদক্ষেপ আহিনে সমাজ তথা নৰ প্ৰজন্মৰ ভৱিষ্যত তেনেই অন্ধকাৰ।

CBSE ৰ দশম আৰু দ্বাদশ শ্ৰেণীৰ পৰীক্ষাৰ ফলাফল ঘোষণা

ৰঙলী বাৰ্তাসেৱা- চিৰিএছইৰ অধীনত দশম আৰু দ্বাদশ শ্ৰেণীৰ পৰীক্ষাৰ ফলাফল ঘোষণা। এইবেলি গুৱাহাটী মণ্ডলৰ দশম শ্ৰেণীৰ ফলাফল সন্তোষজনক নহ'লেও পূৰ্বৰ তুলনাত উন্নত হৈছেদাদশমান শ্ৰেণীৰ পৰীক্ষাৰ ফলাফল। দশম শ্ৰেণীৰ পৰীক্ষাৰ ফলাফলত গুৱাহাটী মণ্ডলত ৭৬.৯০ শতাংশ ছাত্ৰ-ছাত্ৰী উত্তীৰ্ণ হৈছে ইয়াৰ বিপৰীতে তামিলনাড়ুৰ ত্ৰিবান্দ্ৰম মণ্ডলত ৯৯.৯১ শতাংশ শিক্ষার্থী উত্তীৰ্ণ হৈছে। ইপিনে, দ্বাদশ শ্ৰেণীৰ পৰীক্ষাত দেশজুৰি ১৬, ৬০, ৫১১ গৰাকী পৰীক্ষার্থী অৱতীৰ্ণ হৈছিল। তাৰ ভিতৰত ১৪, ৫০, ১৭৪গৰাকী



উত্তীৰ্ণ হৈছে। উত্তীৰ্ণৰ হাৰ ৮৭.৩০ শতাংশ। মানুলিক পৰ্যায়ত এইবাবো ৯৯.৯১ শতাংশ উত্তীৰ্ণৰে শীৰ্ষত আছে ত্ৰিবান্দ্ৰম। ৮৩.৭৩ শতাংশ উত্তীৰ্ণৰে দ্বাদশ স্থানত আছে গুৱাহাটী মণ্ডল। গুৱাহাটীৰ চিৰিএছইৰ মানুলিক কাৰ্যালয়ে প্ৰকাশ কৰা অনুসৰি গুৱাহাটী মণ্ডলত এইবাৰ দাদশত ৬০, ৯৯৬গৰাকী ছাত্ৰ-ছাত্ৰীয়ে পৰীক্ষাত অৱতীৰ্ণ হৈছিল। ৩৪৩টা পৰীক্ষা কেন্দ্ৰত পৰীক্ষা অনুষ্ঠিত হৈছিল।

আটক ডাঃ সংগীতা দত্তৰ ব্যক্তিগত সহায়িকা উৎপলা বসু

ৰঙলী বাৰ্তাসেৱা- অৱশেষত আৰক্ষীৰ জালত পৰিল ডাঃ সংগীতা দত্তৰ ব্যক্তিগত সহায়িকা উৎপলা বসু। বিগত কেইবাদিনো ধৰি পশ্চিমবংগত আৱাগোপন কৰি আছিল উৎপলা বসুৰে। পাণবজাৰ মহিলা আৰক্ষী থানাত উৎপলা বসুক জেৰা। মহানগৰ আৰক্ষী আয়ুক্তই জেৰা কৰিছে উৎপলাক উৎপলাৰ বিৰুদ্ধে চিকিৎসক দম্পতী ডাঃ সংগীতা দত্ত আৰু ডাঃ রালিল ইছলামক শিশু যোগানৰ অভিযোগ উথাপিত হৈছে। চিকিৎসক দম্পতীক গ্ৰেপ্তাৰৰ পিছতে পলায়ন কৰিছিল উৎপলাই। উৎপলা আৰক্ষীৰ জালত পৰাৰ পিছতে সমগ্ৰ ঘটনাই



নতুন কপ পোৱাৰ সন্তাৱনা। নিশা প্ৰায় ১০ বাজি ৩০ মিনিটত পাণবজাৰ মহিলা আৰক্ষী থানাত আত্মসমৰ্পণ উৎপলা বসুৰ।

আপোনালোকৰ লিখনী/মতামত আৰু তথা সমাজৰ উন্নতিৰ হকে থকা চিঞ্চলোৰ আমালৈ প্ৰেৰণ কৰিব পাৰে। আপোনাৰ লিখনী/

মতামত সমূহ অফলাইন তথা অনলাইন মাধ্যম যোগে প্ৰকাশ কৰা হ'ব। লিখনি সমূহ WhatsApp - 9854215286

Email - rongilibartamedhi@gmail.com যোগে পঠাব পাৰে।

Do follow us on Facebook, Twitter and Instagram as - rongilibarta



ৰাজ্যত বৰ্ধিত নাৰী নিৰ্যাতনৰ ঘটনাত উদ্বেগ অসম তৃণমূল মহিলা কংগ্ৰেছৰ ৰাজ্যিক মহিলা আয়োগক স্মাৰক পত্ৰ প্ৰদান

ৰঙ্গলী বাৰ্তাসেৱা- শেহতীয়াকৈ অসমত নাৰী নিৰ্যাতনৰ ঘটনাত উদ্বেগ প্ৰকাশ কৰি বিহিত ব্যৱস্থা গ্ৰহণৰ বাবে আৰক্ষীক বাধ্য কৰোৱাৰ দাবীৰে অসম তৃণমূল মহিলা কংগ্ৰেছৰ এটি সঁজাতী দলে ৰাজ্যিক মহিলা আয়োগৰ সদস্য সচিব ড° প্ৰতি লেখা ডেকাক সাক্ষাৎ কৰি এক স্মাৰক পত্ৰ প্ৰদান কৰে। সাধাৰণ সম্পাদিকাদ্য স্মৃতি শৰ্মা আৰু অঞ্জলি ব্ৰহ্মাৰ দ্বাৰা স্বাক্ষৰিত স্মাৰক পত্ৰত অসম তৃণমূল মহিলা কংগ্ৰেছে কয়, শেহতীয়াকৈ ৰাজ্যখনত বহু ক্ষেত্ৰত নাৰীসকল অসুৰক্ষিত হৈ পৰা আমি দেখি আহিছো। এই সময়াহোৱাত ৰাজ্যৰ ভিত্ত পাস্তত বলাঙ্কাৰৰ বলি হৈছে বহু মহিলা তথা নাবালিকা। সেইদেৱে গুৱাহাটী মহানগৰীত দিন দুপৰতে মহিলাৰ ডিঙিৰ পৰা চেইন



চুৰিৰ ঘটনাও নিত্য নৈমিত্তিক ঘটনা হৈ পৰিষে। কিন্তু আচৰিতভাৱে এই ঘটনাসমূহত জড়িত অভিযুক্তক আৰক্ষীয়ে পদক্ষেপ গ্ৰহণত ব্যৰ্থ হোৱাটো দুৰ্ভাগ্যজনক। এই প্ৰসংগত কেইটামান তথ্য আগবঢ়াৰ বিচাৰিছো। বলাঙ্কাৰৰ ঘটনা-১ বৰডুবিত বিজেপিৰ এগৰাকী পঞ্চায়ত সভাপত্ৰিৰ দ্বাৰা নাবালিকাক বলাঙ্কাৰ। দোষীৰ বিৰুদ্ধে আৰক্ষীৰ ব্যৱস্থা শূন্য। বলাঙ্কাৰৰ ঘটনা-২ গোলাঘাট জিলাৰ দেৱগাঁৰত মন্দিৰৰ পুৰোহিতৰ দ্বাৰা ১৩ বছৰীয়া পালিত কল্যাক বলাঙ্কাৰৰ ঘটনা। অভিযুক্ত সন্তু দোছাদক আৰক্ষীয়ে কৰায়ত্ব কৰিব পৰা নাই। বলাঙ্কাৰৰ ঘটনা-৩ কাছাৰৰ ৰাজনগৰ কাটাটিল্লাত সঞ্জয়। (চাৰি পৃষ্ঠাত চাওক)

মুক্তিযোদ্ধা, শিক্ষক, সত্রাধিকাৰ কমলচন্দ্ৰ মহস্ত জীৱনজোৱা সাধনা বঁটা- ২০২৩



সাধনা বঁটা- ২০২৩ প্ৰদান কৰা হয়। ভিটালী দাস আৰু কৰিতা চেতিয়ালৈ এই বৰ্ষৰ মুক্তিযোদ্ধা, শিক্ষক, সত্রাধিকাৰ কমলচন্দ্ৰ মহস্ত জীৱনজোৱা সাধনা বঁটা- ২০২৩ আগবঢ়োৱা হয়। এই বঁটাত আছেনগদ ২৫, ০০০.০০ টকা, অঙ্গৰচ্ছ, শৰাই, জাপি আৰু সমৰ্দ্ধনা পত্ৰ। শ্ৰীমন্ত শক্ষবদেৱ কলাক্ষেত্ৰৰ মহাপুৰুষ মাধবদেৱ আনন্দজ্ঞাতিক প্ৰেক্ষাগৃহত থাকি সৌৰ্ষৱৃন্দি কৰিব পংগীত শিল্পী।

(চাৰি পৃষ্ঠাত চাওক)

ৰাজীৰ ভৱনত হাতে হাতে মমবাতি লৈ সমদল



ৰঙ্গলী বাৰ্তাসেৱা- ভাৰতৰ গৌৰৰ মহিলা মল্লয়ঁজাৰঁ সকলে তেওঁলোকৰ ওপৰত কৰা যোৱা উৎসুকী সকলে দিল্লীৰ সাংসদ মার্গৰ যন্ত্ৰ-মন্ত্ৰত যোৱা ১৬-১৭ দিন ধৰি যি প্ৰতিবাদ সাব্যস্ত কৰি থাকে।

হাজোৱা জাতীয় পৰিষদৰ বসন্ত উৎসৱ



ৰঙ্গলী বাৰ্তাসেৱা- কলিতাকুছি বৰুৱাবাৰী কাৰ্যালয়ত অসম জাতীয় পৰিষদ, হাজোৱা সমষ্টিৰ উদ্যোগত বসন্ত উৎসৱ উদযাপন কৰা হয়। অনুষ্ঠানত হাজোৱা অঞ্চলৰ কেইবাগৰাকীও জ্যেষ্ঠ শিক্ষাবিদৰ লগতে ৩৫ গৰাকী সাংবাদিকক অসম জাতীয় পৰিষদৰ উপ-সভাপতি দুলু আহমেদে সমৰ্থনা জনোৱাৰ লগতে অনাগত জুন-জুলাই মাহত সাংবাদিক সকলৰ লগত বিশেষ অৰ্পণ কৰিব বুলি জনায়। সন্ধিয়া ৭:০০ বজাৰ পৰা বিহু হৰ্ছিৰ আৰু নৃত্য প্ৰদৰ্শনৰ লগতে হাজোৱা অতি জনপ্ৰিয় শিল্পী জ্যেষ্ঠিপলকে ধৰি কেইবাগৰাকীও শিল্পীয়ে গীত পৰিৱেশন কৰে। অনুষ্ঠানত যোগ্যা হিচাপে উপস্থিত থাকে আবুল মতলিব চৌধুৰী। কাৰ্যসূচী সমূহত উপস্থিত থাকে অসম জাতীয় পৰিষদৰ যুটীয়া সম্পাদক শিশিৰ দেৱ কলিতা, জিলা সভাপতি সঞ্জীৱ মহস্ত, বৰপেটা জিলাৰ সাধাৰণ সম্পাদক ছাইদুল ইছলাম, সমষ্টি সমিতিৰ সভাপতি তাৰে আলী, কাৰ্যকৰী সভাপতি গোতম মালাকৰ, বাসুদেৱ দাস, জাতীয় যুৰ শক্তিৰ সাংগঠনিক সম্পাদক নাজিম আহমেদ, পৰীক্ষিত দাস, পুতুলী মহস্তকে ধৰি কেইবাগৰাকীও নেতা কৰ্মী, বিষয়বৰীয়াৰ লগতে স্থানীয় বাইজ।

কলানির্দেশক ৰমা বয়ৰ মৃত্যু



“অন্য এক যাত্ৰা”, “লাজ”, “আই ক’ত নাই”, “কংয়াদ”, “তুমি মোৰ মাথো মোৰ”, “প্ৰেম আৰু প্ৰেম”, “অন্তৰীণ”, “কানীন”, “আলিফা”, “আনু-ৰৱাদ”(মিচিং) আদি চলচ্চিত্ৰৰ মাজেৰে নিজৰ অৱদান আগবঢ়াই গৈছে। ২০১৮ চনত শ্ৰেষ্ঠ কলানির্দেশক হিচাপে ৰাজ্যিক চলচ্চিত্ৰ বঁটা লাভ কৰা ৰমা বয়ৰ সোমবাৰে অতি দুৰ্ভাগ্যজনক ভাবে নিজ বাসগৃহত ইহংলীৱা সমৰণ কৰে প্ৰয়াতৰ বয়ে চলচ্চিত্ৰ কৰ্মৰে নিজৰ পৰিয়ালৰ ভৰণ- পোষণ দিব নোৱাৰি অৱশেষত পুৰণি অটো বিক্সা এখন ত্ৰয় কৰি, বিক্সাখনকে সাৰাধি কৰি জীৱন তৰি চলাই নিবলৈ প্ৰয়াস কৰিছিল। ভুতৰ ওপৰত দানহ পৰাদি লকডউনেও তেওঁক মানসিক ভাবেও জুৰুলা কৰি থৈ গৈছিল। তেওঁৰ আকস্মিক বিয়োগত তেওঁৰ একমাত্ৰ জীৱনৰ আৰু পত্নী আজি দিশহাৰা। চাৰিওফালে অনুকৰাব। তেওঁৰ অন্তেষ্টি ক্ৰিয়া সম্পন্ন কৰিবলৈ পত্ৰীৰ হাতত ফুটা কড়ি এটাও যে নাই।

প্রকৃত ধর্ষণকারী আৰু অপৰাধীৰ শাস্তি কেতিয়া?

সম্প্রতি সময়ত সংঘটিত

ডাঃ সংগীতা দন্ত আৰু ডাঃ রালিউল ইছলামৰ শিশু নির্যাতন কাণ্ড লগতে অল্পলিঙ্গ ভিত্তিত ভাইবেল হোৱাত ৭২ বছৰীয়া বৃদ্ধাৰ আভাস্থায় ঘটনাই সৰ্বসাধাৰণক চিন্তিত কৰাৰ লগতে শংকিত কৰিছে। বৰ্তমান সময়ত উদ্দেগজনক ভাৱে বৃদ্ধি হোৱা অপৰাধৰ মূল যদি আমি বিশ্লেষণ কৰি চাওঁ তেতিয়া আমি জনিব লাগিব যে ব্যক্তি সদায় সমাজ আৰু সংস্কাৰ প্ৰভাৱত চলে, সমাজ আৰু সংস্কাৰ এক পৃথক শ্ৰেণীৰ ব্যক্তিয়ে তৈৱাৰ কৰে, সমাজত চলি থকা অনাচাৰ, অপৰাধ, অনিয়ম, হত্যা, ধৰ্ষণ, নিৰ্যাতন আদিত মূলতঃ দুটা শ্ৰেণীৰ হাত থাকে, প্ৰথম যিজন ব্যক্তিয়ে অপৰাধ কৰে আৰু দ্বিতীয় যিজনে অপৰাধ কৰিবলৈ উদগনি জগাই, অপৰাধৰ ক্ষেত্ৰত দুয়ো পক্ষই সমানেই দয়ী। অপৰাধ কৰা জনৰ বিকল্প থাকে, কাৰণ মাকৰ গৰ্ভৰ পৰা সকলোৱে অপৰাধী হৈ জন্ম নলয়। গৰ্ভৰ পৰা পশু ও জন্ম হয় কিন্তু পশুৰে জানো হত্যা, ধৰ্ষণ, অনাচাৰ, অপৰাধ কৰে? গৰ্ভৰ পৰা কোনো অপৰাধীৰ জন্ম নহয়, নিশ্চিতভাৱে



শৈলেন কুমাৰ, মিৰ্জা

অপৰাধী সদায় সমাজ ব্যৱস্থাৰ পৰাই জন্ম হয়। সমাজ মানে লোক আৰু সামাজিক ব্যৱস্থা, কিন্তু সম্পূৰ্ণ দোষাবোপ আমি সমাজ ব্যৱস্থাকো কৰিব নোৱাৰেঁো কাৰণ এনে বছ উদাহৰণ আছে য'ত জঘন্য সামাজিক ব্যৱস্থাৰ পৰিৱেশৰ লগত যুদ্ধ কৰি বছ ব্যক্তিয়ে সত্য আৰু শুন্দ পথত অটল থাকে। অপৰাধ দুজনে কৰে, কিন্তু এজন ব্যক্তি হাতেলোটে ধৰা পৰাত শাস্তি প্ৰদান কৰা হয়, নিশ্চয় বিকল্প আছিল ব্যক্তিজনৰ সমাজ ব্যৱস্থা বেয়া হলেও নিজৰ মন লেটেৰা নকৰি শুন্দ কৰি ডাঙৰ অপৰাধীৰ অপৰাধৰোৱা

(আঠপৃষ্ঠাত চাওক)

নিয়ৰৰ ফুল

দিপালী শহীকীয়া, ডিৰংগড়



ফাগুনে দি যোৱা কোমল কুঁহিত

বসন্তৰ বা লাগি প্ৰকৃতি হ'ল উন্ধন

সেউজীয়া বুটাবছা সাজ পিঞ্জি

কাঞ্চনমতী ভৰয়োৱনা।

নাহৰৰ পাতে পাতে প্ৰেমৰ আলাপ

দুচকুত আশাৰ জোনাক

মনৰ পদ্মলিত কোনে পঞ্চম সুৰৰ বাগিচী তুলে

বিঞ্গা বিঞ্গা মনত তাইৰ

বসন্তৰ এজাক বৰষুণ নামি আহে

দুপৰীয়া নিজান পৰত কুলিৰ মাতত

তুমি তুমি লগা ভাৱনাত

উমলি থাকোতেই

ঠাইতেই অচিনা তমসাই আগচিলোহি

সিঁচি দিলে দুচকুত নিয়ৰৰ ফুল

পাই হেৰুৱাৰ বেদনাত

কাঞ্চনমতী হ'ল ব্যাকুল।

গাখীৰ আৰু Muskmelon বা তৰমুজ



এই প্ৰচণ্ড গৰমত যি
কোনো চৰত বা ঠাণ্ডা মি঳k shake
এগিলাচ খালে দেহ মন জুৰ পৰি যায়।
পিছে, সকলো ফলৰ মি঳k shake খাব
নোৱাৰি আৰু খেৰা উচিতো নহয়।

বগা তৰমুজ বা তৰমুজ যাক ইংৰাজীত
কোৱা হয় muskmelon মিঠা আৰু
যথেষ্ট পৰিমাণৰ পানীৰে ভৰা এৰিধ
জহকালিৰ ফল। মুস্বাইৰ, পুষ্টিকৰ
আহাৰৰ তালিকা কৰা (Nutrition-
ist) এগৰাকীয়ে কৈছে যে, musk-

melon আৰু গাখীৰ অস্ততঃ
একেলগে খাব নালাগে।

Healthy digestive system -

যি সকলৰ হজম শক্তি কম আৰু
কৌষ্ঠকাঠিন্য আছে, সেই সকলৰ বাবে
muskmelon ত থকা উৎকৃষ্ট আহ
(high fibre) আৰু পানীয়ে বহুত
সহায় কৰে। ই কৌষ্ঠকাঠিন্য দূৰ কৰি
পেটত এক সুস্থিৰতা আনে। এই
ফলত থকা fibre যে আনকি

দেৱীকা বৰপূজাৰী, মুস্বাই

মেতিয়াই তেতিয়াই কিবা খাওঁ খাওঁ
লাগি থকা ভাৱটোও নোহোৱা কৰে।

Immunity booster --

এইধিধ ফল চি ভিটামিনেৰে ভৰপূৰ
আৰু প্ৰতিজাৰক অৰ্থাৎ antioxidant
ৰ বাবে ই অনাক্রম্যনতা (immunity)
বঢ়েৱাত বহু যিনি সহায় কৰে।
লগতে এই ফলত আছে, beta- caro-
tene আৰু এ ভিটামিন।

Promotes weight loss --

শৰীৰৰ ওজন কমোৱাৰ ক্ষেত্ৰত এই
ফলৰ অৱিহণা বহুত কাৰণ ইয়াত
কেলৰি বৰ কম পৰিমাণৰ থাকে।

পানীৰে ভৰি থকা এই ফল খালে
বেলেগে সঘনাই পানী থাবলৈকো মন
নোহোৱা কৰে

Relieves menstrual cramps-

মাহেকীয়া হোৱাৰ সময়ত বহু
মাহীয়েইপেটৰ বিষ বা cramps ত
ভুগিব লগায়া হয়। যদি এই বিষৰ
উপশম পাৰলৈ কোনোবাই দৰব থাবলৈ

(আঠপৃষ্ঠাত চাওক)

ৰিক্ত শ্ৰেণী কোঠা

এছ ইছলাম, বৰপেটা



দুই হাজাৰ বাইচ চনৰ

ওঠৰ এপ্রিল

এজনো শিক্ষার্থী নাপালোঁ

মুখ থেকেচা খালো

ৰিক্ত শ্ৰেণী কোঠা দেখা পালোঁ।

এপ্রিল ফুল এপ্রিল ফুল

অনুমান হ'ল মোৰ

এজনো ছাত্ৰ-ছাত্ৰী অহা নাই

দিনটো বহিৰহি কঠালো হায়!

সম্মুখত সতী সাধিনীৰ

সোঁৰৰণী দিৰস

মহাপুৰুষ মাধৱদেৱৰ তিথি

পৰিত্ব ঈদ-উল ফিতৰৰ

প্ৰাথমিক দিবস।

মা আৰু মাতৃ দিৱসঃ এটি আলোকপাত

এহিয়া আহমেদ, মুরগাঁও



বিশ্ব বিভিন্ন প্রান্তত ভিন্ন দিন তাৰিখত মাতৃ দিৱস পালন কৰা হয়। অৱশ্যে আমেৰিকাত মে' মাহৰ দিতীয় দেওবাৰে এই দিৱস পালন কৰাৰ লগতে পৃথিৰীৰ বেছিভাগ ঠাইতে এইটো দিনতে মাতৃ দিৱস হিচাপে গণ্য কৰা হয়।

মাতৃ দিৱস মাতৃসকলৰ বাবে এটা দিন। প্ৰতিটো জীৱনৰ অস্তিত্ব বক্ষাৰ বাবে এগৰাকী মাতৃৰ অতুলনীয় অৱদানৰ লগতে থাকে অপৰিসীম ত্যাগ।

গোটেই বিশ্বব্ৰহ্মাণ্ডখন এটা শব্দত সীমাবদ্ধ হৈ আছে- মাতৃ মা মানে পৃথিৰীৰ সমস্ত সন্তানৰ নাভিৰ সংযোগ। প্ৰসৱ বেদনাৰ সময়তো সদ্যজাত সন্তানৰ মুখৰ পিনে চাই হাঁহি থকা। নিজৰ সন্তানৰ বৃদ্ধিৰ প্ৰতিটো পৰ্যায়কে গৌৰৱেৰে লালন-পালন কৰে।

যি মাতৃয়ে সন্তানৰ প্ৰতিটো দুখ-কষ্ট, খং-অভিমানক হাঁহিলৈ ৰূপান্তৰিত কৰে। যি মাতৃয়ে পৃথিৰীৰ সমস্ত অফিচ বন্ধ হ'লেও নিজৰ পাকঘৰৰ চুক্ত নিজৰ সান্নাজ্য বিচাৰি পাই। যি মাতৃয়ে অতি বৃদ্ধিমত্তাৰে দৰিদ্ৰতা নেওটি ভেকাতুৰ পেট লুকুৱাই বাধি সন্তানৰ বাবে খাদ্য সঁচি বাখে। যি মাতৃয়ে নিজৰ সন্তানৰ বাবে যথেষ্ট টোপনি কৃতি কৰে। সেইজনী মা প্ৰতিজন সন্তানৰ জীৱন বাটৰ এটি প্ৰদীপ।

“মা” শব্দটো শিৰাত বিয়পি পৰা এটা অনুভৱ, মানুহ হওকে বা জীৱ-জন্ম, মা মানেই ৰক্ত সম্পর্কৰ ঐশ্বৰিক উপস্থিতি। যিকোনো ডাঙৰ সমস্যা তথা বিপদত পৰিলে “মা” শব্দটোহে প্ৰথম মুখত আছে। সেয়া হৈছে এগৰাকী মাতৃৰ সন্তানৰ প্ৰতি থকা যত্ন আৰু ঘনিষ্ঠতা।

“মা” ৰ মৰম এইখন পৃথিৰীত শ্ৰেষ্ঠতম আশীৰ্বাদ। সন্তানৰ সুখৰ সময়ত দুণ্ড সুখী হোৱা, দুখী হ'লে দুখ বোৰ ভাগ কৰি লোৱা মা হ'ল আমাৰ বাবে বিধাতাৰ শ্ৰেষ্ঠতম উপহাৰ।

যিগৰাকী মাতৃ অবিহনে জীৱন অপৰিপূৰ্ণ সেইগৰাকী মাতৃক আজিৰ একাংশই অবহেলা কৰাটো অতিকৈ পৰিতাপৰ বিয়য়। অৱহেলাৰ সীমা ইমানেই চেৱাই যাই যে পিতৃ মাতৃৰ স্থান অৱশ্যেত বৃদ্ধ আশ্রমত হয়গৈ।

ইয়াৰ বাবে প্ৰধান দায়ী নিজ পুত্ৰ- কন্যা অবহেলা। যেতিয়া তেওঁলোক স্বাধীন হয় তেতিয়া তেওঁলোকে পিতৃ-মাতৃৰ গুৰুত্ব পাহাৰি যায়। পিতৃ-মাতৃৰ প্ৰতি কৰ্তব্য তেতিয়া বোজা হৈ পৰে। আৰু এই বোজা আঁতৰাবলৈ বৃদ্ধাশ্রমত পঠোৱাৰ পথ বাছি লয়। কিন্তু কোনো পিতৃ-মাতৃয়ে সন্তানক অনাথ আশ্রমত ডাঙৰ-দীঘল নকৰে। বৰঞ্চ পিতৃ-মাতৃয়ে নিজৰ প্ৰযোজনতকৈ সন্তানৰ প্ৰযোজনীয়তাক অধিক অগ্ৰাধিকাৰ দিয়ে। কিন্তু বৃদ্ধ বয়সত পিতৃ মাতৃৰ লগত এনেকুৱা কাম কৰাটো মহাপাপ আৰু সামাজিক ভাৱে ঘৃণনীয়।

শহ-শাহৰেকক দায়িত্ব ল'ব নোঝোজা বহু বোৱাৰীও ইয়াৰ মূলতঃ দায়ী। শহ-শাহৰেক তেওঁলোকৰ সাংসাৰিক জীৱনৰ বোজা বুলি অনুভৱ কৰে। গতিকে ঘৰৰ বয়সস্থ মানুহবোৰক বিভিন্ন ছল-ছাতুৰি উলিয়াই কাজিয়া কৰি শহ-শাহৰেকক বৃদ্ধাশ্রমলৈ পঠিয়াই দিয়ে আৰু পাহাৰি যাই যে এই সময় নিজৰ বাবেও এদিন আহিব।

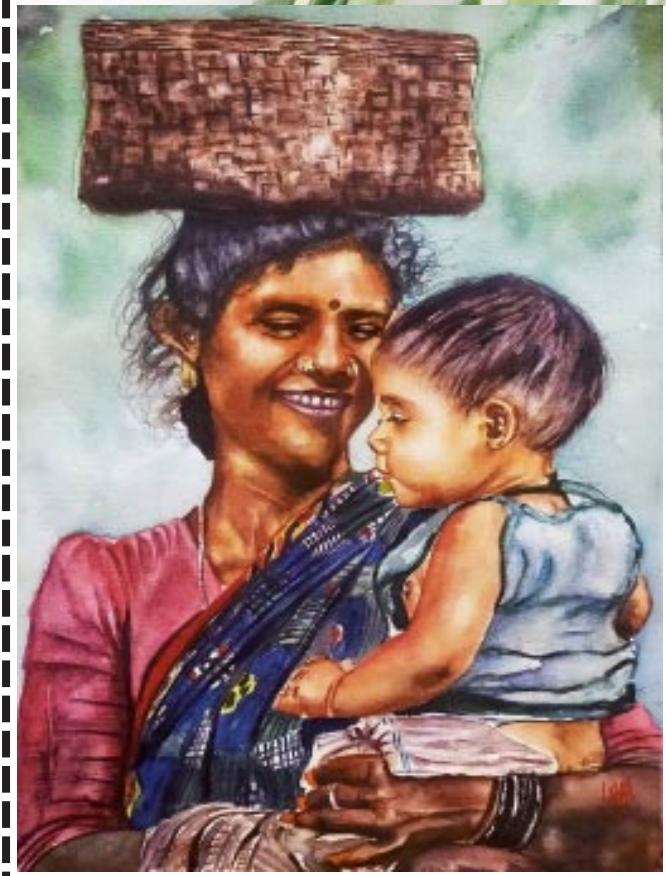
আৰামদায়ক সৰু পৰিয়ালৰ পৰিকল্পনা কৰা অপসংস্কৃতিও ইয়াৰ আন এটা কাৰণ। চাকৰি এটা পোৱাৰ পিছতেই স্বামী-স্ত্রী আৰু তেওঁলোকৰ সন্তানৰ বাবেহে সময় আৰু ঠাই থাকে যদিও বৃদ্ধ পিতৃ মাতৃৰ বাবে ঠাই নাই। তদুপৰি ভাল পৰিবাৰিক সম্পর্ক নথকাটোও ইয়াৰ অন্যতম কাৰণ হ'ব পাৰে।

অকল মাতৃ দিৱস পালন কৰিলেই পিতৃ মাতৃৰ শ্ৰদ্ধা আৰু দায়িত্ব পূৰ্ণ হৈনায়। যি পিতৃ মাতৃয়ে সন্তানৰ বাবে জীৱনৰ সকলো ত্যাগ কৰে, সেইসকল পিতৃ মাতৃক বৃদ্ধাবস্থাত সময় দিয়াৰ লগতে আৰু যত্ন ল'ব লাগিব।

আই তুমি অতুল্য

-নিতিষ্ঠান দাস, নৰম শ্ৰেণী

আই তুমি মোৰ জীৱনৰে, আই তুমি মোৰ পৰাণৰে,
আলোকময় প্ৰভাতৰ কিৰণ সম;
মেলিলা জীৱনৰ দুৱাৰ, জীৱনৰ হেঙ্গুলী পুৱাৰ,
দেখুৱালা জীৱনৰ পথ সৰ্বোত্তম।
ধৰিত্ৰী আইৰ যে কোলাত, সুন্দৰ বিনদীয়া ধৰাত,
মেলিলোঁ আনন্দে মই প্ৰথম নয়ন;
তুমি ভগৱন্ত একমাত্ৰ, তুমি মোৰ জীৱনৰ মিত্ৰ,
কৰালা তুমি ধৰিত্ৰী আইৰ দৰ্শন।
আই মোৰ প্ৰতি উশাহত, জীৱনৰ প্ৰতিটো ক্ষণত,
দেখো প্ৰতি ক্ষণে মই তোমাৰেই ছবি;
অন্ধকাৰক নেওটি যাওঁ, উচিত পথেৰে মই যাওঁ,
তোমাৰ কোৱা মহৎ কথা ভাৰি ভাৰি।
তোমাৰ মিঠা মিঠা মাতৰে, তোমাৰ মিচিকিয়া হাঁহিৰে,
মোৰ দুখবোৰ তুমি নাশিবলৈ চোৱা;
তোমাৰ নিজৰ দুখকেই, বাধি থোৱা তুমি গোপনেই,
সকলো অভাৱ তুমি পূৰ্ণ কৰি যোৱা।
মোৰ মৰমৰ আই তুমি, মহান সবল সংগ্রামী,
তুমিয়ে শুনা মোৰ হৃদয়ৰ কানেোন;
নাই কোনো তোমাৰ সমান, আই তুমি বণ্ঘুৱা মহান,
দেৱপুৰীৰ দেৱী, পৰাণৰ আপোন।
মোৰ জীৱন আৰু ঘোৱন, মোৰ আই তুমি মন প্রাণ,
সজালা বসন্তৰ বহণীয়া ফুলেৰে;
মৌ বৰষা তোমাৰ হাঁহিটি, স্নেহেৰে ভৰা নয়ন দুঃঢ়ি,
নানা সপোন দেখালা বঞ্জীন বুলেৰে।
কত আই তুমি কৰা কষ্ট, সৰু কথাতেই তুমি তুষ্ট,
মাতৃৰপে পাওঁ যাতে ইহ সংসাৰে;
প্ৰণাম তোমাক কৌটিবাৰ, আই তুমি জীৱনৰে সাৰ,
দীৰ্ঘায় আই তোমাক কৰক ঈশ্বৰে।





JANASANYOG- 606/23

অসম কর্মচাৰী প্ৰণাম আইন

(অসম কর্মচাৰীসকলৰ পিতৃ-মাতৃৰ পতি দায়িত্ব আৰু দায়বদ্ধতাৰ নিৰ্দেশনা তথা নিৰীক্ষণ আইন, ২০১৭)
বৰ্ণিয়ান তথা অৱহেলিত পিতৃ-মাতৃ আৰু নিৰ্বৰশীল দিব্যাংগ ভাতৃ-ভগীসকলৰ মৰ্যাদাসম্পন্ন জীৱন
নিশ্চিত কৰা এক অনন্য বিধি

উল্লেখনীয় বৈশিষ্ট্যসমূহ

- ① অসম চৰকাৰ, চৰকাৰী প্রতিষ্ঠান আৰু বাণিজ্যিক বাজৰৰ খণ্ডৰ কর্মচাৰীসকলক এই আইনৰ ভিতৰত সামৰি লোৱা হ'ব।
- ② অসম চৰকাৰৰ দ্বাৰা তিনি তৰপীয়া গাঁথনিবে প্ৰস্তুত কৰা সময় সাপেক্ষ ব্যৱস্থাবলীৰে সঠিক সময়ত ন্যায় প্ৰদান কৰা হ'ব।
- ③ উল্লেখিত কর্মচাৰীৰ পিতৃ-মাতৃ বা দিব্যাংগ ভাতৃ-ভগী যদি আৰ্থিকভাৱে অৱহেলিত হয়, তেনেহ'লে তেওঁলোকে দাবী কৰিলে সংশ্লিষ্ট কৰ্মচাৰীজনৰ মাহিলি বেতনৰ পৰা ১০ শতাংশ ধনৰাশি (আৰু বিশেষ পৰিস্থিতিত ক্ষেত্ৰত আৰ্থিক সহায়ৱাপে প্ৰদান কৰা হ'ব।
- ④ যদি কৰ্মচাৰীজনৰ অৱসৰৰ আগতে মৃত্যু হয়, তেন্তে তেওঁৰ ওপৰত নিৰ্বৰশীল আৰু আৰ্থিকভাৱে অৱহেলিত পিতৃ-মাতৃ বা দিব্যাংগ ভাতৃ-ভগীসকলে পাত্ৰী/উতৰাধিকাৰীয়ে লাভ কৰা সহানুভূতিশীল গেৰ্ঘন (Compassionate Pension) ১০% (ব্যতিক্রমী ক্ষেত্ৰত ১৫%) লৈকে ক্ষতিপূৰণ দাবী কৰিব পাৰিব। অৱশ্যে পাৰিবাৰিক গেৰ্ঘন (Family Pension)ৰ ক্ষেত্ৰে এইটো প্ৰযোজ্য নহয়।
- ⑤ যদি সংশ্লিষ্ট কৰ্তৃপক্ষই কোনো যুক্তিসংগত কাৰণ নোহোৱাকৈ ক্ষতিপূৰণৰ আবেদন পত্ৰ এখন প্ৰহণ কৰিবলৈ অস্বীকাৰ কৰে নাইৰা নিৰ্ধাৰিত সময়সীমাৰ ভিতৰত আবেদন পত্ৰখন নিষ্পত্তি নকৰে তেনে ক্ষেত্ৰত ‘প্ৰণাম আয়োগে’ প্ৰতিদিনে ১০০ টকাৰ জৰিমনা বিহুৰ পাৰে।

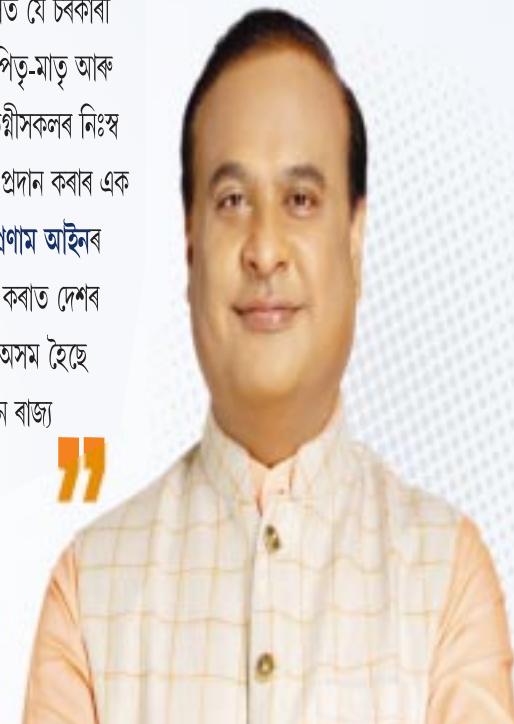
ক্ষতিপূৰণৰ বাবে আবেদন পদ্ধতি :

- ⑥ প্ৰণাম আইনৰ অধীনত সামৰি লোৱা পিতৃ-মাতৃ বা দিব্যাংগ ভাতৃ-ভগীসকলে সংশ্লিষ্ট কৰ্মচাৰীজনৰ কাৰ্যালয়ৰ আৰ্থিক আহৰণ আৰু বিতৰণকাৰী বিয়াক (DDO) আবেদন পত্ৰ দাখিল কৰিব লাগিব। এইক্ষেত্ৰে সৰ্বোচ্চ কৰ্তৃত DDOৰ হাতত ন্যস্ত আৰু তেওঁ ৯০ দিনৰ ভিতৰত বিয়াটো নিষ্পত্তি কৰাৰ বাবে বাধ্য থাকিব।
- ⑦ সৌমিত্ৰ সময়সীমাৰ ভিতৰত DDOজনে যদি বিয়াটো নিষ্পত্তি কৰাত অসমৰ্থ হয় অথবা কৰ্মচাৰীজনে, পিতৃ-মাতৃ বা দিব্যাংগ ভাতৃ-ভগীসকলে যদি মণোনীত কৰ্তৃপক্ষই জাৰি কৰা নিৰ্দেশত অসম্ভুষ্ট হয়, তেনেহ'লে প্ৰথম আগীলকৰ্তা বিয়াকপে থকা সংমণল আয়ুক্তৰ ওচৰত আবেদন কৰিব লাগিব।
- ⑧ সংমণল আয়ুক্তজনে যদি ৬০ দিনৰ ভিতৰত বিয়াটো নিষ্পত্তি কৰিব নোৱাৰে অথবা সংশ্লিষ্ট যিকোনো গুৰুত্বপূৰ্ণ নিৰ্দেশত অসম্ভুষ্ট হয়, তেনেহ'লে তেওঁলোকে প্ৰণাম আয়োগৰ ওচৰত আবেদন কৰিব পাৰিব।
- ⑨ প্ৰণাম আয়োগে ৯০ দিনৰ ভিতৰত বিয়াটো নিষ্পত্তি কৰিব আৰু আয়োগৰ সিদ্ধান্তই চূড়ান্ত আৰু সকলোৰে বাবে প্ৰযোজ্য হ'ব।

“

আমি গোৱাওয়িত যে চৰকাৰী
কৰ্মচাৰীৰ বৃদ্ধ পিতৃ-মাতৃ আৰু
দিব্যাংগ ভাতৃ-ভগীসকলৰ নিঃস্ব
সময়ত নিৰাপত্তা প্ৰদান কৰাৰ এক
প্ৰয়াস বাপে প্ৰণাম আইনৰ
কাৰ্যকৰীকৰণ কৰাত দেশৰ
ভিতৰতেই অসম হৈছে
প্ৰথমখন ৰাজ্য

”



ড° হিমন্ত বিশ্ব শৰ্মা
মাননীয় মুখ্যমন্ত্ৰী, অসম



প্ৰণাম আয়োগ

জনহিতাৰ্থে প্ৰচাৰিত :
জি এ ডি ভৱন, পানবজাৰ, গুৱাহাটী- ৭৮১০০১
দূৰভাৱ- ০৩৬১-২৭৩০৫১৫ (মুখ্য আয়ুক্ত) আৰু ৮৪৭৪০-৯৩৩৪২ (পঞ্জীয়ক)
ৱেবছাইটঃ <https://pranam.assam.gov.in>

তথ্য আৰু জনসংযোগ সঞ্চালকালয়, অসম দ্বাৰা প্ৰচাৰিত

Connect with us @diprassam dipr.assam.gov.in

অসম বার্তা ছাবচ্ছাইব কৰিবলৈ ৮২৮৭৯১২১৫৮ ত Assam লিখি বাট্টএপ কৰক

বছৰৰ বাৰটা মাহ

(জকোশভেকিয়ান সাধু)



জ্যোতিষ্মিতা গোস্বামী শর্মা

এসময়ত মারিয়া নামৰ এজনী ছোৱালী আছিল। তাইৰ মাক নথকাৰ বাবে মাহীমাক আৰু তেওঁৰ জীয়েক হেলেন অৰ সৈতে বাস কৰিছিল। মাহীমাক আৰু হেলেনে মারিয়াক ভাল নাপাইছিল সেয়ে তাইক ঘৰৰ সকলো কাম কৰিবলৈ দিয়াৰ উপৰিও ভাল দৰে খোৱা পিঙ্কাৰ পৰা বঞ্চিত কৰিছিল। মারিয়া হেলেনতকৈ ধূনীয়া হোৱাৰ বাবেও মাহীমাকে তাইক হিংসা কৰিছিল। লগতে হকে বিহকে শাস্তি দিবলৈ নতুন নতুন কোশল বিচাৰিছিল।

এদিন হেলেনে মারিয়াক ভায়লৈত ফুল আনিবলৈ আদেশ দিলৈ। তেতিয়া ডিচেম্বৰ মাহৰ ঠেটুৰৈ ধৰা জাৰুৰ দিন। বাহিৰ খন বৰফেৰে ঢকা মারিয়াইক'লৈ ভায়লৈত ফুলতো ঠাণ্ডা দিনত নুঁড়লৈ তাই ক'ৰ পৰা ভয়লৈত ফুল আনিব? হেলেনে ফুল আনিব নোৱাৰিলৈ ঘৰলৈ আহিব নোৱাৰে বুলি কৈ তাইক ঘৰৰ পৰা উলিয়াই দুৱাৰ খন বন্ধ কৰি দিয়ে। বৰফে ঢকা বাহিৰ খনত মারিয়াইক কপি ইফাল সিফাল কৰোতে শীতৰ যন্ত্ৰণাই তাইক আগুৰি ধৰিছিল। হঠাতে দুৰৈত তাই বৰফৰ ওপৰত একুৰা জুই দেখা পালে। মারিয়াই জুই কুৰা ফালে আগবাঢ়ি গ'ল। কিছু দুৱ যোৱাৰ পাছত তাই বাৰ জন মানুহে জুই কুৰা বেৰি বহি থকা দেখিলৈ। তেওঁলোকে দীঘল দীঘল বগা কাপোৰ পিঙ্কি জুই পুৱাই আছিল। মানুহ কেইজনৰ ভিতৰত জেষ্ট জনে মারিয়াক সুধিলে “ইমান ঠাণ্ডা ত তুমি ইয়াত কি কৰিছা?” মারিয়াই দুখেৰে ক'লৈ যে তাইক মহী মাক আৰু সতীয়া ভনীয়েকে

সেউজীয়া ঘাঁইনিৰ মাজে মাজে স্বৰেৰি গচ গজি বঙা বঙা স্বৰেৰি লগিবলৈ ধৰিলৈ। মারিয়াই এপাছিষ্টৰেৰি ভৰাই সকলোকে ধন্যবাদ জনাই ঘৰলৈ বাওনা হ'ল।

এইবাৰ হেলেনে মারিয়াক আপেল আনিবলৈ আদেশ দিলৈ। “আপেল শৰত কালতহে লাগে, মারিয়াই ভয়ে ভয়ে ক'লে”। নিৰ্দয় হেলেন আৰু মাহীমাকৰ গৰ্জনত মারিয়াই আকৌ হাবিৰ মাজত বাৰজন ককাই ভাইক বিচাৰি গ'ল। তেওঁ লোকক লগ পায় মারিয়াই অগুনয় বিনয় কৰি ক'লে মোৰ মহীমা আৰু হেলেনে আপেল খাব খুজিছে দয়া কৰি মোক সহায় কৰা, নহ'লে তেওঁলোকে মোক ঘৰত সোমাবলৈ নিদিব।

জানুৱাৰীয়ে ছেপ্টেম্বৰক নিজৰ ঠাইত বহিৰ বলৈ মাতিলে। ছেপ্টেম্বৰ গৈ ককায়েক জানুৱাৰীৰ ঠাইত বহি জুনৰ দৰে হাত দুখন ওপৰলৈ কৰি জোঁকাৰি বলৈ ধৰিলৈ। লগে লগে বসন্ত কাল আৰস্ত হয় আৰু চাৰিওফালে বৎ বিৰঙৰ ফুল ফুলিবলৈ ধৰে। মারিয়াই এপাচি ভায়লৈত ফুল চিঙি সকলোকে ধন্যবাদ জনাই ঘৰলৈ উভতিল।

মারিয়াই আনা আপেল দেখি হেলেন আৰু মাহীমাক সন্তুষ্ট নহ'ল। দুদিনৰ পাছত হেলেনে মারিয়াক স্বৰেৰি আনিবলৈ আদেশ দিলৈ। স্বৰেৰি গৰম কালিহে পায়। শীত কালত মারিয়াই ক'ৰ পৰা স্বৰেৰি আনিব। মাহীমাকে নামানে। তেওঁ মারিয়া ক

ঘৰৰ বাহিৰ কৰি দুৱাৰ বন্ধ কৰি দিয়ে। হাড় কপোৱা ঠাণ্ডাত মারিয়াই পুনৰ হাবিৰ মাজত জুইকুৰা আৰু মানুহ কেইজন বিচাৰি গ'ল। দূৰত জুইকুৰা দেখি তাই আগবাঢ়ি যায়। মানুহ কেইজনে আগব বাৰৰ দৰে ঘূৰণীয়াকৈ জুই পুৱাই আছে।

“এইবাৰ আকৌ কি হ'ল” জানুৱাৰীয়ে মারিয়া ক সুধিলে। শীতৰ ঠাণ্ডা জাৰত কপি কপি মারিয়াই ক'লে “হেলেন আৰু মহীমায়ে স্বৰেৰি থাব বিচাৰিছে। মোক সহায় কৰিবানে?” বহি থকা যুৱক এজনলৈ চাই জানুৱাৰীয়ে ক'লে ‘ভাইটি জুন তুমি মোৰ ঠাইত বহা মই তোমাৰ ঠাইত বহো।’ জুনে জানুৱাৰী ঠাইত বহি হাত দুখন ওপৰলৈ তুলি জোঁকাৰিবলৈ ধৰিলৈ। জানুৱাৰীৰ হাতৰ জোঁকাৰিনিত প্ৰিল বৰফৰ ধূমুহাই তাণ্ডৰ আৰস্ত কৰিলৈ। আৰু ককাই ভাই কেইজন তাৰ পৰা অন্তধ্যান হ'ল।

বৰফৰ ধূমুহাত হেলেন আৰু মাহীমাক চিৰদিনৰ বাবে হেৰাই গ'ল। তেওঁলোকে মারিয়াক কষ্ট দিবলৈ আৰু ঘূৰি নাহিল। মারিয়াই নিজৰ ঘৰত শাস্তিৰে দিন কটাবলৈ ধৰিলৈ।

সন্ধিয়াৰ মায়া

ইভা গঙ্গীয়া ফুকন



কলম কামুৰি চাইছো শব্দৰ খেলা
ৰূমালেৰে বান্ধি আনিম সুন্দৰৰ শিখা

ৰূমালৰ আঁহে আঁহে জিলিকি উঠিব

ধৰ্য, সত্য- সুন্দৰৰ অহমিকা

সাগৰ হোৱাৰ অঞ্জন যুক্তি

উন্মাদ বাতিবোৰো চুক্তি

খহি যাব নিদিবা তোমাৰ পাহাৰৰ উচ্চতা

শুকাই যাবলৈ নিদিবা দুখৰ উত্তাপত

ভাল পোৱাৰ অভিমানী স্বীকাৰোভিতি

সন্ধিয়া হাস্তাহানা দুপাহিত বিৰিঙ্গে

অণুবীক্ষণিক সুগঞ্জি

সন্ধিয়াৰ কবিতাই সাঁথৰ ভাঙ্গিৰে খোজে

কিয় লুণীয়া দুচকুৰ পানী

যদিও নহয় সাগৰৰ দৰে নীলা

কিয় উৰে পপীয়া তৰা

কাৰ বাবে গোলাপ কাৰ বাবে হাস্তাহানা

প্ৰত্যাশাৰ উজাগৰী প্ৰশং - সন্তাব্য উত্তৰ

এইথিনিতে তেওঁক দেখা হ'লে

উৰীয়া চুমা আহি গালে মুখে পৰাহি হ'লে

বুকুৰ মাজতে মুদু ধপধপনি এটি বাজি উঠে

কিয় বাজে মোৰো তোমাৰ বাবে

দুচকুৰ আগত সপোন পৰী নাচে।

আই, পি, এলৰ জন্ম

খেলুৰে সকলৰ উপৰিও প্ৰতিভা রান উঠি অহা দেশ বিদেশৰ প্ৰতিজন খেলুৱৈক নিজৰ প্ৰতিভা দেখুওৱাৰ সুবিধা দিয়ে কিন্তু বিশ্বৰ এক মাৰ্ত্র মাৰ্ত্ৰ পাকিস্তানৰ খেলুৱৈক নিদিয়ে ইয়াৰ সুবিধা। প্ৰথম অৱস্থাত দিছিল যদিও বৰ্ষাপোৱা খেলপথাৰত অনুষ্ঠিত হৈ গৈছে যিটো ভৱিষ্যতে অধিক হোৱাৰ সভাৱনা আছে।

উল্লেখ্য যে ইশ্বিয়ান প্ৰিমিয়াৰ লীগ অনুষ্ঠিত হয় মাৰ্ত্র ভাৰতত কিন্তু দুটামান বছৰ দেশত কিন্তু অসুবিধা আৰু কভিদৰ বাবে ভাৰতত অনুষ্ঠিত হোৱা নাছিল অৰ্থাৎ দক্ষিণ আফ্ৰিকা, দুবাই, আৰু ধাৰি আদি ঠাইত ই অনুষ্ঠিত হৈছিল।

১৭ বছৰ অনুৰ্ধ্ব ল'বাৰ হকী প্ৰশিক্ষণ শিবিৰৰ সামৰণি অনুষ্ঠানত অতিৰিক্ত মুখ্য সচিব মুনীন্দ্ৰ সিঙ্গৰ অংশগ্রহণ

ৰঙ্গলী বাস্তসেৱা- অসম চৰকাৰৰ ছাত্ৰ আৰু যুৱ কল্যাণৰ উদ্যোগত তথা অসম হকী সহাব সহযোগত ভেটাপাৰাৰ এম তৈয়াৰুল্লাহ হকী টেক্টিয়ামত যোৱা চাৰি মে'ৰ পৰা অনুষ্ঠিত হৈ থকা ১৭ বছৰ অনুৰ্ধ্ব ল'বাৰ হকী প্ৰশিক্ষণ শিবিৰৰ সামৰণি পৱে। এই প্ৰশিক্ষণ শিবিৰত বাজুৰ ত্ৰিশ খন জিলাৰ এশ বিশ গৰাকী খেলুৱৈয়ে অংশগ্ৰহণ কৰিছিল। এই প্ৰশিক্ষণ শিবিৰত অংশ প্ৰহণ কৰা খেলুৱৈৰ মাজৰ পৰাই ১৭ অনুৰ্ধ্ব ল'বাৰ হকীৰ অসম দল বাছনি কৰা হয়। এই ১৭ অনুৰ্ধ্ব অসমৰ ল'বাৰ হকী দলটোৱে এই মাহত উৰিয়াৰ কৰ কেঁকলাত অনুষ্ঠিত হ'বলগামীয়া চাৰ জুনিয়ৰ নেশন্যনেল চেম্পিয়নশিপ ২০২৩ ত অংশ প্ৰহণ কৰিব। অনু-



ঠানত আদৰণি ভাষণ বাখে অসম চৰকাৰৰ বাজুক পৰ্যায়ৰ পৰামৰ্শ দাতা সমিতি ছাত্ৰ আৰু যুৱ কল্যাণৰ সদস্য সচিব তথা অসম হকীৰ কাৰ্যকৰী সভাপতি গীতাৰ্থ গোস্বামীয়ে নিজৰ ভাষণত গোস্বামীয়ে কয় যে-
অসম চৰকাৰৰ মুখ্য মন্ত্ৰী তথা অসম

হকীৰ অধ্যক্ষ হিমন্ত বিশ্ব শৰ্মাৰ বলিষ্ঠ পদক্ষেপৰ বাবে বাজুৰ ক্ৰীড়া ক্ষেত্ৰত জাগৰণৰ সৃষ্টি হৈছে। ফলত অনান্য খেলৰ লগতে বাস্তীয় খেল হকীৰ পতিও অসমৰ খেলুৱৈ সকলে অধিক আগ্ৰহ দেখুওৱা পৰিলক্ষিত হৈছে তেওঁ
আৰু কয় যে - অসমৰ হকী খেলৰ

মান উন্নত কৰিবলৈ ছাত্ৰ আৰু যুৱ কল্যাণ সমিতি তথা অসম হকী সংস্থাই সময়ে সময়ে বিভিন্ন পদক্ষেপ গ্ৰহণ কৰি আহিছে। বিভিন্ন জিলাত খেলুৱৈ সকলৰ মাজত ক্ৰীড়া সামগ্ৰী বিতৰণ কৰি হকী খেলৰ পতি খেলুৱৈ সকলক আৰুৰ্বিত কৰাৰ চেষ্টা কৰা হৈছে আৰু জিলাই জিলাই প্ৰশিক্ষণ দি থকা হৈছে। বাস্তীয় খেল হকীৰ সৈতে বাস্তীয়তা, আঘাতীয়তা আৰু স্বাভিমান জড়িত হৈ আছেৰুল উল্লেখ কৰি গোস্বামীয়ে আৰু কয় যে এই খেলৰে ভাৰতে যেনেকৈ বিশ্ব জিলিছে থিক তেনেকৈ অসমৰ হকীয়ো এদিন দেশৰ ভিতৰত সুনাম আজুৰি আনিবলৈ সক্ষম হ'ব। অনুষ্ঠানত মুখ্য অতিথি হিচাপে উপস্থিত থাকি অসম চৰকাৰৰ অতিৰিক্ত মুখ্য সচিব মুনীন্দ্ৰ সিঙ্গে বাস্তীয় খেল হকীৰ উন্নতিৰ বাবে ছাত্ৰ আৰু যুৱ কল্যাণ তথা অসম হকীয়ে প্ৰহণ কৰি আহা পদক্ষেপৰ শলাগ লয়। মুখ্যমন্ত্ৰী হিমন্ত বিশ্ব শৰ্মাৰ ক্ৰীড়াৰ পতি থকা আগ্ৰহৰ বাবে বাজুৰ ক্ৰীড়া ক্ষেত্ৰৰ যথোষ্ঠ উন্নতি সাধন হোৱা বুলি উল্লেখ কৰি তেওঁ কয় যে - ক্ৰীড়া, শিক্ষা আৰ সংস্কৃতিৰ আমি আগবঢ়ি যাব লাগিব। অসমৰ হকী খেলুৱৈ সকলক চৰকাৰৰ তৰফৰ পৰা সকলো ধৰণৰ সা সুবিধা প্ৰদান কৰা হ'ব বুলিও তেওঁ উল্লেখ কৰে। অনুষ্ঠানত বিশ্ব

অতিথি হিচাপে উপস্থিত থকা বিশ্ব বুদ্ধিজীৱী, লেখক, সমাজসেৱক তীর্থীক দাস কলিতাই কয় যে - আগতে অসম খন লাহে লাহে চলা বাজু আছিল। এতিয়া সেই পৰিবেশ নাই। সেয়ে বহু পলমাকে হ'লেও হকী খেল অসম আহি পাইছে। চৰকাৰৰ সুস্থ ক্ৰীড়া নীতিৰ বাবেই বাস্তীয় খেল হকীৰ উপৰি অনান্য খেলৰ পতি বাইজৰ খেলুৱৈ সকলৰ আগ্ৰহ দিনক দিনে বৃদ্ধি পাৰলৈ থৰিছে। তেওঁ কয় যে- খেল চকৰ বস্তু নহয়। খেলুৱৈৰ সাহস শক্তি থাকিলৈহে যুজৰ মানসিকতা থাকিব। লক্ষ্য থাকিব লাগিব। কষ্ট আৰু ত্যাগ স্বীকাৰ কৰিব পাৰিব লাগিব। ধৈৰ্যৰে খেলিব লাগিব। খেলুৱৈ সকলে দেশৰ হৈ খেলাৰ মন বান্ধিব লাগিব। নিজৰ যোগ্যতা বাঢ়াই খেলুৱৈ সকল আগবঢ়ি যাব লাগিব। অনুষ্ঠানত অসম হকীৰ সাধাৰণ সম্পাদক তপন কুমাৰ দাস, অসম চাহ নিগমৰ উপাধ্যক্ষ শিৰ প্ৰসাদ ভদ্ৰা, অসম হকী টুৰ্নামেণ্ট কমিতিৰ অধ্যক্ষ যুধিষ্ঠিৰ গটীগ, আৰু অসম হকীৰ মুখ্য ব্যৱস্থাপক ডক্টৰ ভবেন্দ্ৰ নাথ মোহন বিশ্ব অতিথি হিচাপে উপস্থিত আছিল। অনুষ্ঠানৰ আৰ্ত ধৰে এচ এল এ চিৰ সাংস্কৃতিক সমন্বয়ক মণিকাঞ্চন বুঢ়াগোহাঁইয়ে।

দেশত পুনৰৱাৰ প্ৰধানমন্ত্ৰী মোড়ী হ'বং ডাঃ ৰামবিলাস বেদান্তী

ৰঙ্গলী বাস্তসেৱা- দিনৰ ১২ বজাৰ পৰা ৩:২০ বজাৱলৈ গুৱাহাটীৰ লোকনিৰ্মান বিভাগৰ প্ৰেক্ষাগৃহত এক সাধাৰণ সভা অনুষ্ঠিত হয়। উক্ত সভাত বাস্তীয় সুৰক্ষা মহামিশন ভাৰতৰ বাস্তীয় সভাপতি ডাঃ ৰামবিলাস দাস বেদান্তি মহাবাজৰ উষ্টিত্বিত এক সাধাৰণ সভাত উক্তৰ পূৰ্বাঞ্চলৰ বিভিন্ন প্ৰদেশৰ প্ৰায় ১৫০ জন প্ৰতিনিধি উপস্থিত থাকে। উক্ত সভাত বিভিন্ন প্ৰদেশৰ সভাপতি, সম্পাদক সকলে বিভিন্ন সমস্যাৰ বিষয়ে উল্লেখ কৰে। এই সভাত বেদান্তিৰ পৰামৰ্শ সভাপতি মোহনলাল, উত্তৰ পূৰ্বাঞ্চলৰ সভাপতি লক্ষ্মীপ্ৰসাদ চুংখাঁ, কেন্দ্ৰীয় প্ৰচাৰ সচিব হৰিহৰ বংশুৰ মুখ্যমন্ত্ৰী প্ৰকাশ কৰে। তেওঁ সমস্যাৰ পতি মোদী



অত্যন্ত সচেতন বুলি উল্লেখ কৰে। এই সভাত উত্তৰ পূৰ্বাঞ্চলৰ বিভিন্ন সভাপতিয়ে তেওঁলোকৰ সমস্যা সমূহৰ বিষয়ে উল্লেখ কৰাৰ লগতে এই ক্ষেত্ৰত মোড়ীৰ হস্তক্ষেপৰ প্ৰয়োজন আছে। সভাত কেন্দ্ৰীয় সাধাৰণ সম্পাদক কে বাইনা, প্ৰচাৰ সম্পাদক শত্ৰুৱ সিনহাৰ লগতে উপ সভাপতি মোহনলাল, উত্তৰ পূৰ্বাঞ্চলৰ সভাপতি লক্ষ্মীপ্ৰসাদ চুংখাঁ, কেন্দ্ৰীয় প্ৰচাৰ সচিব হৰিহৰ বংশুৰ মুখ্যমন্ত্ৰী পতি মোদী

বিজেপিক পৰাস্ত কৰি কৰ্ণটিকত

কংগ্ৰেছৰ বৃহৎ জয়ৰ পিছত প্ৰথম প্ৰতিক্ৰিয়া ব্যক্ত কৰি মোদী, গৃহমন্ত্ৰী অমিত শাহ আৰু বিজেপিব বাস্তীয় সভাপতি কংগ্ৰেছৰ শীৰ্ষ নেতা বাহন গান্ধীয়ে কয় যে কৰ্ণটিকত ঘৃণাৰ বজাৰ হৈ প্ৰেমৰ বজাৰ খুলিলৈ। নতুন দিল্লীত দলৰ মুখ্য কাৰ্যালয়ত সংবাদ মেল সমোধন কৰি কৰ্ণটিকত জনগণক ধন্যবাদ আৰু অভিনন্দন জ্ঞাপন কৰে বাহন গান্ধীয়ে লগতে কয় যে তেওঁলোকে বিজেপিৰ বাস্তীয় সভাপতি কংগ্ৰেছৰ সৰীৰ ক্ষেত্ৰত বুলি কৰয়। আনহাতে, শোচনীয় পৰাজয়ৰ সন্মুখীন হোৱা শাসকীয় বিজেপিব মুখ্যমন্ত্ৰী বাসৱৰাজ বোম্বায়ে পৰাজয়ৰ দায়িত্ব স্থীকাৰ কৰি পদত্যাগ কৰে। মুখ্যমন্ত্ৰীগৰাকীয়ে কয় যে পৰাজয়ৰ নৰেন্দ্ৰ মোদী আৰু দলীয় কৰ্মসূকলকে ধৰি প্ৰত্যেকৰে আপোণ চেষ্টাৰ পিছতো তেওঁলোকে বিজয় সাব্যস্ত কৰিব মোৱাবিলৈ। পৰৱৰ্তী সময়ত এই সন্দৰ্ভত তেওঁলোকে সঠিক বিশ্লেষণ কৰিব। পৰাজয়ৰ দায়িত্ব স্থীকাৰ কৰি লৈ মুখ্যমন্ত্ৰীগৰাকীয়ে ছিদ্ৰাবামায়াই কৰ্ণটিকত নিৰ্বাচনৰ ফলাফল প্ৰধানমন্ত্ৰী নৰেন্দ্ৰ



Syed Arhan Hassan

ENGLISH NEWS SECTION**Governor visits the Assam Royal Global University**

Guwahati, RB News- Assam Governor Gulab Chand Kataria visited Assam Royal Global University today and interacted with the teachers and students. The Governor during his interaction said, "Teaching is the most pious and noble profession. Since ancient times, the educational institutions have been referred to as the temple of knowledge and the Gurus are revered for spreading knowledge. The Guru makes the students worthy and shapes them to face the world. A teacher teaches a student to weave a world for himself". Shri Kataria also said that teaching is a profession which leads people on the way of progress and prosperity. No de-



velopment would have been possible if there had been no teacher. The essence of civilizations and cultures are due to the teachers. They should inculcate the values of 'service to humanity' in the students. They should guide them to contribute to society and the nation. The Governor also stressed that honesty is one of the crucial assets and every student must adopt it. He also underlined the importance of time and said that it is the most precious resource and urged upon the students to make the right use of it. The Governor also hailed the efforts of the institution and said that its dedication in providing a balanced education will propel the students to the forefront of knowledge dissemination. Chancellor of RGU Dr. A.K.Pansari, Vice Chancellor of the University Dr. S.P. Singh was also present during the visit of the Governor to the University.

Governor attends celebration of Rabindra Jayanti

Guwahati, RB News- Assam Governor Gulab Chand Kataria attended the 162nd birth anniversary celebrations of Rabindranath Tagore commemorated as Rabindra Jayanti held at Pragjyoti ITA Machkhowa in the city. Speaking on the programme organised by Assam Linguistic Minorities Development Board, Govt. of Assam, Governor Kataria said that Tagore was a legend in the world of music and literature who was also an emissary of goodwill among nations. Rabindranath converted music into an instrument of peace and harmony. He used his writings to bring hope and reason wherever there is conflict and discord. To audiences across the world, Rabindranath Tagore brought a message

of optimism - and conviction about the shared destiny of humankind. Through his progressive writings, Rabindranath endeavoured to bring down the walls of prejudice and remind people of the essential oneness of mankind, Kataria added. The Governor said, "The Visva-Bharati University established by Guruji even today is a focal point for international students wanting to experience the cultural and aesthetic values of India. The university is an epitome of Guruji's deep spiritual insight into music which effortlessly unite the strains of the western and Indian schools and weave their diverse threads together."

Congress President Kharge's son Priyank wins Chittapur seat

RB News-Congress President Mallikarjun Kharge's son Priyank has won the Chittapur seat in the Karnataka Assembly elections with 81,323 votes. Priyank won the seat against BJP candidate Manikanta Rathod by a margin of 13,640 votes. This comes as Congress has taken the lead over BJP in the state with 126 seats and won ten seats.

Delhi Capitals become first team to crash out of IPL 2023 playoff race

RB News- Delhi Capitals (DC) have become the first team to crash out of IPL 2023 playoff race. This comes after they lost to Punjab Kings (PBKS) by 31 runs, suffering their eighth defeat in the tournament. DC cannot reach the fourth place on the points table even if they get to 12 points by winning their last two matches.

BJP wins all 17 mayoral seats in Uttar Pradesh

RB News-The BJP won all 17 mayoral seats in the Uttar Pradesh urban local body elections held on May 4 and May 11. The polls were held to elect 17 mayors and 1,401 corporators, and 19 corporators were elected unopposed. "Compared to 2017, BJP has won more than double seats in urban local body polls this year," CM Yogi Adityanath said.

DATAMATION

datamation.in

BEAT THE HEAT 40°

TOP BRANDS
GODREJ VOLTA'S LG

AT 0% DOWN PAYMENT

ALL TOP BRAND AIRCONDITIONER AVAILABLE

+91 70860 94885, 7086094900
Opp. Ulubari Petrol Pump, G.S. Road, Guwahati-7, Assam

DATAMATION

datamation.in

SAMSUNG

Samsung Direct Cool Refrigerator
Digital Inverter Technology

192 L 3
RR20A282YCU/NL, Camellia Blue

FLAT 14% OFF | ₹ 18,000 | ₹ 20,990 | LIMITED STOCK BUY NOW

অসম চৰকাৰ
বিভূতি বিভাগ

অসমৰ ইতিহাসৰ সৰ্ববৃহৎ^১ প্ৰয়োৰ স্বামূলত হস্তান্তৰ আঁচনি **অৰুণোদয় ২.০**

১
২
৩
৪

JANASANYOG-
609/23

অৰুণোদয় ২.০ৰ
অধীনত অন্তর্ভুক্ত নতুন
হিতাধিকাৰীসকলৰ বাবে প্ৰযোজ্য

জীৱিকা সথী, আশা বাইদেউ নাইবা অংগনৱাড়ী কৰ্মীয়ে আপোনাৰ
ঘৰলৈ গৈ অৰুণোদয় আঁচনিৰ নিয়মাবলী সম্পর্কে অৱগত
কৰোৱাৰ লগতে এখন স্ব-শপতনামা পঢ়ি শুনাব।

আপোনাৰ যদি এই স্ব-শপতনামাখনৰ বিপক্ষে কোনো দ্বিমত
নাথাকে, সকলো কথা জানি-বুজি লৈ স্বজ্ঞানে এই শপতনামাখনত
স্বাক্ষৰ কৰিব।

জিলা প্ৰশাসনৰ তৰফৰ পৰা আ-ন্যায়িক ষ্টাম্প পেপাৰত এই
শপতনামাৰ প্রতিলিপি আপোনাৰ সুবিধামতে অসমীয়া, বড়ো,
বাংলা বা ইংৰাজী ভাষাত যোগান ধৰা হ'ব।

এই স্ব-শপতনামাৰ বাবে হিতাধিকাৰীয়ে কোনো ধৰণৰ খৰচ বহন
কৰিব নালাগে।

এই হিতাধিকাৰীসকলে
স্ব-শপতনামা
দাখিল কৰিব নালাগে

- অৰুণোদয় আঁচনিৰ লাভালাভ পূৰ্বৰ পৰা পাই থকা
হিতাধিকাৰী
- দীনদয়াল দিব্যাংগজন পেন্সন আঁচনিৰ অন্তৰ্গত
হিতাধিকাৰী
- ইন্দৰা মিৰি সাৰ্বজনীন বিধৰা মহিলা পেন্সন আঁচনিৰ
অন্তৰ্গত হিতাধিকাৰী

বিভূতি বিভাগ | অসম চৰকাৰ

তথ্য আৰু জনসংযোগ সঞ্চালকালয়, অসমৰ দ্বাৰা প্ৰচাৰিত

Connect with us @diprassam dipr.assam.gov.in

অসম বাতা ছাবক্রান্তিৰ কৰিবলৈ ৮২৮৭৯১২১৫৮ ত Assam লিখি রাটছএপ কৰক

ৰঙিলী বাৰ্তা কৰ্তৃক ব্ৰীড়ী প্ৰয়োজন মেধিৰ দ্বাৰা প্ৰকাশিত, প্ৰচাৰিত আৰু ফটোশিল মানপাৰা গুৱাহাটী-২৫৮৮৮৮৯১২১৫৮ মেধি এন্টাৰপ্রাইজত মুদ্ৰিত। ফোনঃ ৯৮৫৪২১৫২৮৬
প্ৰতিষ্ঠাপক সম্পাদকঃ মহেশ চন্দ্ৰ মেধি মুখ্য-সম্পাদকঃ উদ্বী প্ৰয়োজন মেধি সহসম্পাদিকাৰ স্বাগতা বৰুৱা গোৱামী সহসম্পাদিকাৰ অদিতি দত্ত লহকৰ
Founder Editor - Mahesh Ch. Medhi Ph. 99570-45203 EDITOR-IN-CHIEF :- UDDIPTA NAYAN MEDHI Ph.98542-15286

ExclusiveFin2022/23/13