

ৰঙিলী বাৰ্তা

২৮ বছৰ, ২৮ সংখ্যা, ০১ শাওণ, ৰবিবাৰ, ১৪২৭ ভাস্কৰাব্দ, পঞ্জীয়ন নং ৫৩৮৮০/৯৪

RNI No. 53883/94. GHY--781025. Vol. 28: Issue No. 28 *Date Of Publication - 18 JULY 2021 Rs. 5.00/-



এই গৃহবন্দী সময়ছোৱাত সন্দিহান মনৰোৰক অকনমান সেউজী কৰাৰ মানলেৰে আমি আপোনালোকৰ মাজলৈ লৈ আহিছো এটি সুখৰ বতৰ। আপোনালোকে কেৱল আপোনালোকৰ সুপ্ত প্ৰতিভা জাগ্ৰত কৰক গল্প, উপন্যাস, প্ৰবন্ধ, অনুগল্প, কবিতা, হাঁহিৰ খুনপাক! ৰহঘৰা, ছবি ইত্যাদিৰ জড়িয়ে। আৰু এইবিলাক সুন্দৰকৈ লিখি পঠিয়াওক আমালে। আমি আপোনালোকৰ প্ৰতিভাক প্ৰকাশৰ ৰূপ দিম আমাৰ মৰমৰ ই ৰঙিলী বাৰ্তাৰ যোগেদি। অ' এইখিনিতে আৰু এটা কথা ক'বলৈ থাকিয়েই গৈছে আমাৰ কন কন মইনাইতে আৰু মহিলা! ছোৱালীসকলে নিজৰ এখন সুন্দৰ ফটোও ইয়াৰ জড়িয়ে চাব পাৰিব। গতিকে সোনকালে ম'বাইল ফোনটো উলিয়াই আমাক যোগাযোগ কৰক :-

E-mail : rongilibarta@gmail.com

Whatsapp/Phone No. : 9854215286/8638732821/8721880824

visit - www.rongilibarta.com

Follow us on Facebook,instagram & Twitter for daily updates...

সাংবাদিকৰ পুত্ৰ-কন্যাৰ কৃতিত্বৰ বাবে জনসংযোগে দিব ৩০-৫০ হেজাৰ



বাৰ্তাসেৱা- চৰকাৰী বিজ্ঞাপন লাভ কৰিও সময়মতে ধন লাভ নকৰা সংবাদ প্ৰতিষ্ঠানসমূহলৈ সুখৰ কঢ়িয়াই আনিলে নতুন বাজেটে। ৰাজ্যৰ বিত্ত মন্ত্ৰী অজন্তা নেওগে আজি বিধানসভা মজিয়াত দাখিল কৰা ২০২১-২২ বিত্তীয় বৰ্ষৰ বাজেটত সংবাদ প্ৰতিষ্ঠানসমূহক চিলিংমুক্ত বিল প্ৰদানৰ প্ৰস্তাৱ দিছে। উল্লেখ্য যে ইমানদিনে সংবাদ প্ৰতিষ্ঠানসমূহে প্ৰকাশিত বিজ্ঞাপনৰ বিপৰীতে চৰকাৰৰ ঘৰৰ পৰা প্ৰাপ্য ধন আদায় কৰিবলৈ দাখিল কৰা বিলসমূহ বিত্ত বিভাগলৈ চিলিঙৰ বাবে প্ৰেৰণ কৰিবলগীয়া হৈছিল। কিন্তু তথ্য আৰু জনসংযোগ বিভাগৰ মন্ত্ৰীৰূপে দায়িত্বভাৰ গ্ৰহণ কৰাৰ পাছতে মন্ত্ৰী পীযুষ হাজৰিকাই ৰাজ্যিক কেবিনেটৰ শেহতীয়া বৈঠকত সংবাদ প্ৰতিষ্ঠানসমূহৰ বিজ্ঞাপনৰ বিলবোৰ চিলিংমুক্ত কৰাৰ প্ৰস্তাৱ দি অনুমোদন কৰোৱাবলৈ সক্ষম হয়। যাৰ ফলত এতিয়াৰে পৰা তথ্য আৰু জনসংযোগ (পাঁচপৃষ্ঠাত চাওক)

বিত্ত মন্ত্ৰী অজন্তা নেওগে দাখিল কৰে এক সৰ্বমুখী আৰু সৰ্বসুখী বাজেটঃ



- ১) মুঠ বাজেট ব্যয়ৰ পৰিমাণ ২,৮৯,৩৬৭.১০ কোটি টকা।
- ২) মুঠ বাজেট ঘাটৰ পৰিমাণ ৫৬৬.২০ কোটি টকা।
- ৩) ২০১৯-২০ বৰ্ষত ৰাজ্যখনৰ মুঠ ৰাজ্যিক ঘৰুৱা উৎপাদনৰ বাৰ্ষিক গড় বৃদ্ধিৰ হাৰ ১১.২২ শতাংশ।
- ৪) ২০১৯-২০ বৰ্ষৰ বাজেট ব্যয়ৰ হাৰ ৮২.৯৭।
- ৫) চাহ শ্ৰমিকক অসম ভাট্টা আঁচনিৰ অধীনত অৱসৰ ভাট্টা হিচাপে ৫০ হেজাৰকৈ টকা প্ৰদানৰ সিদ্ধান্ত।
- ৬) নিচায়ুক্ত দ্ৰব্যৰ বিৰুদ্ধে অভিযান চলাবলৈ অসমত নাৰ্ক'টিকছ কণ্ট্ৰ'ল ব্যুৰ' স্থাপনৰ সিদ্ধান্ত।
- ৭) চাহ শ্ৰমিকৰ দৈনিক মজুৰি ৩৮ টকাকৈ বৃদ্ধি।
- ৮) মাইক্ৰ' ফাইনেলৰ ঋণ বেহাইৰ বাবে ৰাজ্য চৰকাৰক প্ৰয়োজন হ'ব ৭,৫০০ কোটি টকা।
- ৯) অৰুণোদয় আঁচনিৰ অধীনত ২০,২১,৫০০ গৰাকী হিতাধিকাৰীলৈ মাহিলি সাহায্য পূৰ্বৰ ৮৩০ টকাৰ পৰা ১০০০ টকালৈ বৃদ্ধি।
- ১০) অৰুণোদয়ত নতুনকৈ অনৰ্ভুক্ত কৰোৱা হ'ব ৬.৩৬ লাখ হিতাধিকাৰী।
- ১১) ১.২৩ লাখ শিপিনীক দক্ষতা বৃদ্ধিৰ বাবে মানসম্পন্ন প্ৰশিক্ষণ দিয়াৰ সিদ্ধান্ত।

(ছয়পৃষ্ঠাত চাওক)

এখন জনকল্যাণমুখী বাজেট : মুখ্যমন্ত্রী



বার্তাসেৱা- মুখ্যমন্ত্রী ড॰ হিমন্ত বিশ্ব শৰ্মাই কয় যে বিত্ত মন্ত্ৰী হিচাপে দায়িত্ব লৈ অজন্তা নেওগে এখন পূৰ্ণাংগ বাজেট দাখিল কৰিছে। এই বাজেটক লৈ চৰকাৰে গৌৰৱ অনুভৱ কৰিছে অসমৰ জনসাধাৰণক। এখন জনকল্যাণমুখী বাজেট নেওগক অসম মন্ত্ৰীসভাৰ হৈ, মিত্ৰজোঁটৰ সমূহ বিধায়ক আৰু ৰাজ্যবাসীৰ হৈ ধন্যবাদ জ্ঞাপন কৰিছে। প্ৰায় ১ লাখ ৭ হাজাৰ কোটি টকা ব্যয় সাপেক্ষে এই

বিত্তীয় বৰ্ষৰ বাবে বিত্ত মন্ত্ৰীগৰাকীয়ে এখন পূৰ্ণাংগ বাজেট দাখিল কৰিছে। এই বাজেট নিৰ্বাচনৰ সময়ত মিত্ৰজোঁটে দিয়া কিছুমান প্ৰতিশ্ৰুতি পালন কৰাৰ বাবে ৰূপৰেখা দাঙি ধৰিছে। মাইক্ৰ'ফাইনেলৰ ধাৰণা পৰা ২৬ লাখ মহিলাক মুক্ত কৰাৰ বাবে লোৱা প্ৰতিশ্ৰুতিয়েই হওক, ১ লাখ নিবুৱা যুৱক-যুৱতীক কৰ্মসংস্থাপন দিয়া এই দুয়োটা ডাঙৰ প্ৰতিশ্ৰুতি বাজেটত অংকণ কৰিব পাৰিছে।

অৰুণোদয় আঁচনিৰ হিতাধিকাৰীৰ সংখ্যা প্ৰতিটো সমষ্টিত ৫হেজাৰলৈকে বৃদ্ধি কৰি আৰু অৰুণোদয় আঁচনিৰ ধন ১০০০টকালৈ বৃদ্ধি কৰি বিত্ত মন্ত্ৰীয়ে অসমৰ আই-মাতৃসকলক শ্ৰদ্ধা জনাইছে। এই বাজেটৰ জৰিয়তে অসমত কৃষি বিপ্লৱৰ এক আৰম্ভণিৰ কথা কোৱা হৈছে। তদুপৰি নতুনকৈ ৫খন মেডিকেল কলেজ স্থাপনৰো প্ৰতিশ্ৰুতি দিছে বাজেটে। নতুনকৈ হস্পিতাল নিৰ্মাণ কৰিবলৈ যোৱা সংকল্প (পাঁচপৃষ্ঠাত চাওক)

পুনৰ বাঢ়িল গাখীৰৰ দাম



বার্তাসেৱা- কোভিড পৰিস্থিতিত ব্যৱসায়িক মন্দাৱস্থাৰ সমান্তৰালকৈ এফালে যিদৰে অত্যাৱশ্যকীয় সামগ্ৰীৰ দাম অস্বাভাৱিক হাৰত বৃদ্ধি পাইছে সেইদৰে হ্ৰাস পাইছে সৰ্বসাধাৰণ ক্ৰয় ক্ষমতা। এনে জটিল সন্ধিক্ষণত পুনৰ বাঢ়িল গাখীৰৰ দাম। কাইলৈৰ পৰা মহানগৰীৰ গ্ৰাহকসকলে প্ৰতিলিটাৰ গাখীৰ ক্ৰয় কৰিব লাগিব ৫৬ টকাত। প্ৰতিলিটাৰ খুচুৰা গাখীৰৰ দাম ৩ টকালৈ বৃদ্ধি কৰা বুলি এক সংবাদমেলযোগে প্ৰকাশ কৰে বৃহত্তৰ গুৱাহাটী দুগ্ধ ব্যৱসায়ী সন্থাই। পল্টনবজাৰৰ নেপালী মন্দিৰস্থ কাৰ্যালয়ত অনুষ্ঠিত সংবাদ মেল সম্বোধন কৰি সন্থাৰ সভাপতি পদম বাছনেটে গাখীৰৰ দামবৃদ্ধিৰ কাৰণ ব্যাখ্যা কৰি কয়- বৃহত্তৰ গুৱাহাটী গোপালক সন্থাই যোৱা ১ জুলাইৰ পৰা গাখীৰৰ পাইকাৰী দৰ প্ৰতি লিটাৰত ৩টকাকৈ বৃদ্ধি কৰিছে। গতিকে গোপালক সন্থাৰ সমাহাৰত দামবৃদ্ধি নকৰিলে দুগ্ধ ব্যৱসায়ীসকল বৃহৎ লোকচানৰ

সন্মুখীন হ'ব লাগিব। ইপিনে নিত্য প্ৰয়োজনীয় সামগ্ৰীৰ দাম-ভয়ংকৰভাৱে বাঢ়িছে। বৃহত্তৰ গুৱাহাটী দুগ্ধ ব্যৱসায়ী সন্থাৰ সভাপতি পদম বাছনেটে উল্লেখ কৰা অনুসৰি পূৰ্বে দুগ্ধ ব্যৱসায়ী সন্থাই গোপালক অৰ্থাৎ দুগ্ধ উৎপাদনকাৰীসকলৰ পৰা প্ৰতি লিটাৰ গাখীৰ ৪৮ টকাকৈ ক্ৰয় কৰি পাইকাৰী ৫১ টকাত আৰু খুচুৰা ৫৩ টকাত বিক্ৰী কৰিছিল। কিন্তু পহিলা জুলাইৰ পৰা গোপালক সন্থাই প্ৰতিলিটাৰত ৩ টকাকৈ বৃদ্ধি কৰাত আমি ৫১ টকাকৈ কিনিব লগা হৈছে আৰু পাইকাৰী ৫৪ টকাত আৰু খুচুৰা ৫৬ টকাদৰত বিক্ৰী কৰাৰ গতান্তৰ নাই। দুগ্ধ ব্যৱসায়ী সন্থাৰ সভাপতিজনে প্ৰকাশ কৰাতথ্য অনুসৰি বৃহত্তৰ গুৱাহাটীত গোপালক সন্থাৰ ফালৰ পৰা প্ৰতিদিনে ১ লাখ ৬০ হেজাৰ লিটাৰ গাখীৰ যোগান ধৰা হয় আৰু এই দুগ্ধ ব্যৱসায়ৰ সৈতে প্ৰত্যক্ষভাৱে ৫২০ টা ব্যৱসায়িক পৰিয়াল জড়িত হৈ আছে। ইপিনে

প্ৰতিলিটাৰ গাখীৰৰ দাম একেকোৱে ৩ টকাকৈ বৃদ্ধি কৰাত মহানগৰবাসীৰ মাজত তীব্ৰ প্ৰতিক্ৰিয়াৰো সৃষ্টি হৈছে। মহানগৰীৰ সীমিত আয়ৰ বৃহৎসংখ্যক পৰিয়ালে ৰোগীৰ বয়োজ্যেষ্ঠপথ্য আৰু শিশুৰ উপাদেয় খাদ্য হিচাপে দিনান্তত এক বা আধা লিটাৰ গাখীৰ ক্ৰয় কৰে। অতি নিম্ন আয়ৰ গ্ৰাহকসকলৰ বাবে কৰ'নাৰ সময়ত হঠাতে ব্যাপক দামবৃদ্ধি মাধ্যমৰ স্বৰূপ হৈ পৰিছে। মহানগৰীৰ সচেতন মহলে গাখীৰৰ অত্যধিক দাম বৃদ্ধিৰ প্ৰশাসনৰ হস্তক্ষেপ দাবী কৰিছে। উল্লেখ্য যে এই সংবাদমেলত দুগ্ধ ব্যৱসায়ী সন্থাৰ কাৰ্যকৰী সভাপতি বাবু প্ৰসাদ শৰ্মা, সাধাৰণ সম্পাদক গংগাধৰ পৌডেল, যুটীয়া সম্পাদক লক্ষণ শৰ্মা, উপদেষ্টা চিত্তামণি উপাধ্যায়, কাৰ্যবাহী সদস্য অশোক চেত্ৰী আৰু সোমনাথ পৌডেল উপস্থিতি থাকে।

আগষ্টত চলচ্চিত্ৰ নেচনেল ফিল্ম ফেষ্টিভেল



কৰ'না মহামাৰীৰ বাবে সমগ্ৰ পৃথিৱীৰে চলচ্চিত্ৰ মহোৎসৱ সমূহে প্ৰদৰ্শন চৰিত্ৰ সলনি কৰাৰ পৰিপ্ৰেক্ষিতত বিশ্ব সংবাদ কেন্দ্ৰ, অসমৰ উদ্যোগত যোৱা মাৰ্চ মাহত অনুষ্ঠিত হ'ব লগা পঞ্চম চলচ্চিত্ৰ নেচনেল ফিল্ম ফেষ্টিভেল অনলাইন পদ্ধতিত অহা দহ আগষ্টৰ পৰা ১৫ আগষ্টলৈ অনুষ্ঠিত হ'ব বুলি বিশ্ব সংবাদ কেন্দ্ৰ, অসমৰ সম্পাদক কিশোৰ শিৰমে এখন প্ৰেছ বিজ্ঞপ্তিযোগে জনিবলৈ দিছে। আনহাতে, সাম্প্ৰতিক কৰ'না মহামাৰীৰ বাবে চলচ্চিত্ৰ প্ৰতিযোগিতাত কিছু পৰিৱৰ্তন অনা হৈছে। পৰিৱেশৰ প্ৰতি লক্ষ্য ৰাখি যোগদানৰ মাচুল কিছু পৰিমাণে কমাই দিয়া হৈছে। আমাৰ ঐতিহ্য আমাৰ গৌৰৱ 'বিষয়ৰ এই ছবি প্ৰতিযোগিতাত 'ফিল্মফ্ৰীৱেৰ মাধ্যমযোগে দিব পৰা যাব বুলি আয়োজকসকলে জানিবলৈ দিছে। প্ৰতিযোগিতাত যোগদানৰ অন্তিম দিন হ'ল ৩০ জুলাই। এই অনলাইন মহোৎসৱত পুৰস্কৃত ছবি প্ৰদৰ্শন কৰাৰ লগতে কেইখনমান পুৰণি বিখ্যাত অসমীয়া ছবি আৰু চলচ্চিত্ৰ মহোৎসৱত পূৰ্বতে পুৰস্কাৰ লাভ কৰা ছবিও বিশেষভাৱে প্ৰদৰ্শন কৰা হ'ব। যদি পৰিৱেশ উন্নত হয়, তেনেহ'লে উদ্বোধনী অনুষ্ঠানৰ আয়োজন কৰি এখন নতুন ছবিৰ প্ৰিমিয়াৰ কৰা হ'ব। মহোৎসৱ উপলক্ষে প্ৰকাশ পাব লগা স্মৃতি গ্ৰন্থখন সম্পাদনা কৰিব মুম্বাইৰ প্ৰসিদ্ধ চিত্ৰ সাংবাদিক জ্যোতি ভেংকটেশ। আগ্ৰহী লেখকে স্মৃতিগ্ৰন্থৰ বাবে ইংৰাজী বা হিন্দীত লেখা পঠিয়াব পাৰে। চলচ্চিত্ৰম ডট ইন ৱেবচাইটত মহোৎসৱৰ সকলো তথ্য পোৱা যাব বুলি বিবৃতিটোত উল্লেখ কৰে।

সকলোৰে নিজৰ সংস্কৃতি ধৰি বখাটো জাতীয় কৰ্তব্য - ড০ হিমন্ত বিশ্ব শৰ্মা

বাৰ্ভাসেৰা- অসম বিধানসভাত অগপ বিধায়ক ৰমেন্দ্ৰ নাৰায়ন কলিতা আৰু বিজেপি বিধায়ক ভূৱন পেগুৱে যোৱা ১০ মে'ত নতুন কেবিনেটে খিলঞ্জীয়া জাতি-জনগোষ্ঠীৰ পৰম্পৰা আৰু কৃষ্টি-সংস্কৃতি সুৰক্ষাৰ বাবে খিলঞ্জীয়া বিশ্বাস আৰু সংস্কৃতি নামৰ এটা পৃথক বিভাগ খুলিবলৈ লোৱা সিদ্ধান্তক আদৰণি জনাই মুখ্যমন্ত্ৰীয়ে কয় যে নিজৰ কৃষ্টি-সংস্কৃতি ধৰি ৰাখিব পৰাটো জাতীয় কৰ্তব্য। মুখ্যমন্ত্ৰী ড০ শৰ্মাই কয় যে ৰাজ্যৰ বহু ঠাইত খিলঞ্জীয়া জাতি-জনগোষ্ঠীবোৰৰ বিশ্বাস আৰু পৰম্পৰা এতিয়াও চলি আছে। এই বোৰ সংৰক্ষণ কৰিবলৈকে নতুন বিভাগটোৱে কাম কৰিব। এই বিভাগটোক বাজেটত ১০০ কোটি টকা দিয়া হ'ব। অহা পাঁচ বছৰৰ পাছত ৫০০ কোটি টকা দিবলৈ চৰকাৰে চিন্তা কৰিব। জাতি-জনগোষ্ঠীবোৰৰ পৰম্পৰাই আমাক এটা বাৰ্তা দিয়ে বুলি উল্লেখ কৰি মুখ্যমন্ত্ৰীয়ে আক্ষেপেৰে প্ৰকাশ কৰে যে

বহুজনগোষ্ঠীয়ে ইংৰাজী মাধ্যমৰ বিদ্যালয় হোৱাৰ বাবে নিজৰ ভাষাটোকে হেৰুৱাই পেলালে। খিলঞ্জীয়া জাতি-জনগোষ্ঠীয়ে ধৰ্মীয় ৰীতি-নীতিবোৰ মানি চলা হ'লে প্ৰকৃতিও বৰ্তমানৰ দৰে ধ্বংস নহ'লহেঁতেন। ধৰ্মীয় পৰাম্পৰাক সংস্কৃতিলৈ ৰূপান্তৰ কৰিব লাগে। মুখ্যমন্ত্ৰীয়ে প্ৰকাশ কৰে যে এই নতুন বিভাগটো পুৰাতত্ত্ব, সংগ্ৰহালয়কে ধৰি তিনিটা বিভাগৰ দ্বাৰা চলিব। ইপিনে মুখ্যমন্ত্ৰীৰ বক্তব্যৰ পূৰ্বে বিধায়ক ৰমেন্দ্ৰ নাৰায়ণ কলিতাই চৰকাৰে খুলিবলৈ লোৱা এই নতুন বিভাগটোৱে খিলঞ্জীয়া জাতি-জনগোষ্ঠীৰ কৃষ্টি-সংস্কৃতি সুৰক্ষিত কৰাত সহায় কৰিব বুলি প্ৰকাশ কৰে। একেদৰে ভূৱন পেগুৱে কয় যে মুখ্যমন্ত্ৰী ড০ হিমন্ত বিশ্ব শৰ্মাক এনে এটা বিভাগ খোলাৰ বাবে খিলঞ্জীয়া জাতি-জনগোষ্ঠীয়ে যুগে যুগে মনত ৰাখিব।

আশাত বন্দী জুমন

-স্বাগতা বৰুৱা গোস্বামী

আজি পুৱাৰ পৰা জুমনৰ গাত তত নাই। আনদিনাৰ দৰে আজি তাক মাকে শোৱাপাটী ত্যাগ কৰিবলৈও চিঞৰিব লগীয়া হোৱা নাই। পুৱা সোনকালে উঠি গা-পা ধুই ফুল তুলিবলৈও গৈছে। মনত অসীম আনন্দ। তাতে এইবাৰ সি মাকক খাটনিও ধৰি আছে যে মামাকৰ ঘৰলৈ অলপ বেছি দিন থকাকৈ যাব। তাত সি মামাকৰ ল'ৰা জোনাকৰ সৈতে মিলি একেলগে আম পাৰি খাব। লগতে কঠাল আৰু জামুও খাব। সি ডাঙৰ হোৱাৰ পৰাটো তাক মাকহঁতে কোলাত নোলোৱাই হ'ল, কিন্তু মামাহঁতৰ ঘৰততো তাক আইতাকে কোলাতে বহুৱাই লৈ সাধুও ক'ব। আকৌ জোনাক ৰাতি বিদ্যুতে লুকা-ভাকু খেলাৰ সময়ত জোনাকৰ লগ হৈ জুমনে জোনাকী পৰুৱা বোৰৰপাছে পাছে দৌৰি ফুৰিবও পাৰিব। আকৌ পঢ়াৰ টেবুলত বহি নেওঁতাখন কোনে আগতে লিখি শেষ কৰিব পাৰিব বুলি প্ৰতিযোগীতাও কৰিব পাৰিব। মুঠৰ ওপৰত পৰিকল্পনাৰ ওৰ নাই। পিছে পাখি লগা যন্ত্ৰটোৰ ফালে লক্ষ্য কৰি ভাবিলে যে এতিয়া এইবোৰ ভাবি থাকিলে তাৰ বিদ্যালয়লৈ যাবলৈ দেৰি হৈ যাব। তাতে ৰাভা সংগীতো এবাৰ গাই চাবলৈ আছে বুলি সি ল'ৰা-লৰিকৈ ফুলেৰে এটি সুন্দৰ থোপা সজাই বেগত ভৰাইয়ে



মাকক সোনকালে ভাতকেইটাই বাঢ়ি দিবলৈ কৈছে। বাঢ়ি দিয়া ভাতকেইটা খাই বিদ্যালয়লৈ বুলি যাবলৈ লওঁতেই মাকে বোলে উঠা জুমন উঠা। কিয় ইমান দেৰিলৈকে আজি উঠা নাই। মাকৰ মাতত সি চকা-মকাকৈ সাৰ পাই দুখাৰি চকুলো বোৱাই দিলে। কি হ'ল জুমন কিয় কান্দিছা? মানে মা সেইটো সপোনহে আছিল নিকি? কি সপোনৰ কথা কৈছা জুমন, এই যে কালিলৈৰ পৰা হ'ব লগীয়া গৰম বন্ধটো, আমি মামাহঁতৰ ঘৰলৈ যোৱাৰ কথাটো বুলি মাকক সি গোটেই কথাখিনি ক'লে। হয় জুমন এই সকলোবোৰ তোমাৰ সপোনহে আছিল। তুমি চাগে এইবোৰ ভাবি শুই আছিলি আৰু সেইবাবে তোমাক ভগৱানে এইবোৰ সপোনত দেখাই দিলে। অ' মা মোৰ যে ইমান বিদ্যালয়লৈ যাবলৈ মন গৈছে, লগৰ ল'ৰা-ছোৱালীৰ লগত খেলিবলৈ মন গৈছে আৰু মামাহঁতৰ ঘৰলৈ যাবলৈও মন গৈছে। অ' মা আমি মামাহঁতৰ ঘৰলৈ নো আকৌ কেতিয়া যাবলৈ পাম? তুমি চিন্তা নকৰিবা জুমন যদি আমি সকলোৰে কভিডৰ প্ৰট'কল সমূহ মানি চলো অতি শীঘ্ৰে আমি ইয়াৰ পৰা হাত সাৰিব পাৰিম আৰু আকৌ আগৰ দৰেই মুক্ত মনেৰে সকলোলৈ যাব পাৰিম। এতিয়া সোনকালে উঠি মুখ-হাত ধুই কুছমীয়া পানী দুগিলাছ খোৱা, মই পুৱাৰ আহাৰৰ ব্যৱস্থা কৰোঁগৈ।

অনামিকা

-বৰিতা বৰা

মই হতবাগ হৈ জঠৰৰ দৰে চাই ৰ'লো সেই চকুখুৰিলৈ।

এইযুৰি কোমল চকু, বিয়পি পৰা কাজলৰে সেই সজল চাৱনি.. হৃদয়ত তোলপাৰ লগাবলৈ ইয়েই যথেষ্ট।

নাজানো, এনে কি যাদু আছে এই দুচকুত.. যাৰ প্ৰেমত মই বাৰম্বাৰ আত্মহতী দিও নিজকে।

মনত পৰিল, এইযুৰি চকুক দেখা প্ৰথম দিনটো সেইদিনা ভিৰৰ মাজতো এইযুৰি চকুৰ পিছ লৈছিলো মই। চকুৱে চকুৱে পৰাত হাঁহিছিলো, ধৰা পৰাৰ লাজত মই তলমূৰ কৰিছিলো। সেইদিনা, তেওঁ এটা মৃদু হাঁহি মাৰি দুপাতাখন বতাহত উৰুৱাই নামি গৈছিল নিৰ্দিষ্ট ষ্টেপেজটোত। সেইজাক বতাহেই তেওঁক ভেদি চুমিছিল মোক, আৰু উৰুৱাই লৈ গৈছিল মোৰো সমস্ত স্বত্বাটো.. তেওঁৰ কাষলৈ।

দৃষ্টিৰে ধুকি পোৱা লৈকে মই তেওঁৰ যোৱাৰ বাটতো চাই গৈছিলো.. চাই গৈছিলো হয়তো দহদিন মান আমি এইদৰেই লগ পাইছিলো বাছত, ভিৰৰ মাজত। দুৰৰ পৰাই, চকুৱে চকুৱে আদান প্ৰদান হৈছিল আমাৰ কথা। তেওঁৰ চকু মই পঢ়িব পাৰিছিলো, বা তেওঁ পঢ়িব পাৰিছিল মোৰ চকুৰ ভাষা। ভদ্ৰতাৰ খাটিৰত মই নিশ্চয় আছিলো। অচিনাকি ছোৱালী এজনীৰ লগত চিনা-জনা নোহোৱাকৈ মনৰ কথাবোৰ কৈ দিলে অভদ্ৰামি আচৰণ কৰাৰ দৰে হ'ব বুলি ভাৱিয়েই মই অপেক্ষা কৰিছিলো কিজানিবা তেওঁ মোক নিজেই মাতসাৰ দিয়ে..।

তথাপি, সাহস গোটাৰেই সেইদিনা তেওঁক মই মনৰ কথা ক'ম, অলপ সময় কথা পাতিম বা নামটোকে সুধিম বুলি পাণ্ডি আহিছিলো, হাতত লৈ আহিছিলো এখন চিঠি।

নাই, সেইদিনা তেওঁ নাছিল। কিয় জানো, তেওঁক বাচত নেদেখাত মনতো বিষাদে আগুৰি ধৰিছিল, কিবা এটা হেৰুৱাৰ ভয়ে অশান্তি কৰিছিল মন-মগজু..।

।।

উলংগ হৈ পৰি থকা মৃতদেহটোৰ সজল চকুখুৰিয়ে মোক তচনচ কৰি পেলালে।

মন গ'ল তাইক সাৰটি লোৱাৰ, তাইৰ শৰীৰটো ঢাকি চিঞৰি চিঞৰি কন্দাৰ.. তাইৰ মেলখাই ৰোৱা চকুখুৰিত চকু থৈ এটা উষ্ম চুমা খোৱাৰ, আকৌ এবাৰ মনৰ কথা কোৱাৰ, বুজাৰ..

আমাৰ যে কিমান কথা কথা হৈয়েই ৰৈ গ'ল।

চিঞৰিবলৈ চেষ্টা কৰিলো যদিও বাকবদ্ধ মোৰ কণ্ঠৰ পৰা শব্দ ফুটি ওলোৱাটো অসম্ভৱ।

মূৰটো আচন্দ্ৰাই আৱৰি ধৰিলে মোৰ।

তাইৰ চাৱনি, বিয়পি পৰা কাজল আৰু সেই মৃদু হাঁহিৰ মুখখনে বাৰম্বাৰ আমনি কৰিলেহি মোক।

বিঃদ্ৰ:-মোৰ দুচকু মেল খোৱাত, তাইৰ শৰ টোৰ কাষতেই মই আৱিষ্কাৰ কৰিলো মোক। তাই মোক সাৰটি ধৰিলে। মোৰ চিঠিখন পঢ়ি খিলখিলাই হাঁহিলে। তাইৰ দুহাতত ধৰি সন্মোহিতৰ দৰে, সদায়েই অহা যোৱা কৰা গাড়ীখনত উঠিলো একেলগে। তাই মোৰ কান্ধত মূৰ থৈ আঙুলিয়াই দেখুৱাই গ'ল নৰপিশাচবোৰ। সিমূৰৰ গলীটোত পৰি ৰোৱা তাইৰে মোৰে মৃতদেহ টো.....।

মহিলাৰ ৰজোনিবৃতি আৰু স্বাস্থ্য

ডাঃ যুতিকা ওজা, অধ্যাপিকা,

কমিউনিটি মেডিচিন বিভাগ, গুৱাহাটী চিকিৎসা মহাবিদ্যালয়

মাতৃগৰ্ভৰ স্থিতি হোৱাৰ পৰা জীৱনৰ শেষ সময়লৈকে মানৱ জীৱন পৰিক্ৰমা বহুতো স্তৰৰ সমষ্টি মানুহৰ জীৱনৰ শাৰীৰিক আৰু মানসিক বিকাশৰ ক্ষেত্ৰত প্ৰত্যেক স্তৰৰে নিজস্ব বিশেষত্ব আৰু প্ৰয়োজনীয়তা আছে।

পুৰুষ আৰু মহিলা উভয়ৰে স্তৰ অনুযায়ী বিশেষত্ব আৰু প্ৰয়োজনীয়তা বহু বেলেগ হয়।

মহিলাসকলৰ ক্ষেত্ৰত কুমাৰী অৱস্থাৰ পৰা পুষ্টিতা হোৱা আৰু জীৱনৰ মধ্যম কালত হোৱা ৰজোনিবৃতি এক প্ৰাকৃতিক নিয়ম। জীৱনৰ মধ্যমকালত হোৱা এই ৰজোনিবৃতিৰ সময়ছোৱাত মহিলাৰ প্ৰজনন ক্ষমতা সমাপ্ত হয়। এগৰাকী মহিলাৰ যেতিয়া একেৰাহে এবছৰলৈ ঋতুস্ৰাৱ বন্ধ হৈ থাকে তেতিয়া ৰজোনিবৃতি হোৱা বুলি ধৰা হয়। ভাৰতীয় মহিলাসকলৰ ক্ষেত্ৰত মচৰাচৰ ৪০ বছৰৰ পৰা ৫০ বছৰ বয়সৰ ভিতৰত ৰজোনিবৃতি হোৱা দেখা যায়।

বৰ্তমান সময়ত মহিলাৰ স্বাস্থ্যৰ ক্ষেত্ৰত বিশেষকৈ গৰ্ভাৱস্থা আৰু প্ৰজনন ক্ষমতা থকা সময়ছোৱাক যথেষ্ট গুৰুত্ব আৰোপ কৰা দেখা যায়। সেই অনুপাতে ৰজোনিবৃতিৰ পিছৰ সময়ছোৱাৰ স্বাস্থ্যৰ প্ৰতি বিশেষ সংবেদনশীল নহয়। দেখা গৈছে যে ৰজোনিবৃতিৰ পিছৰ সময়ছোৱাও মহিলা সকলৰ বাবে গুৰুত্বপূৰ্ণ আৰু এই সময়তে মহিলাৰ স্বাস্থ্যৰ বিশেষ কিছু সমস্যাও আছে।

পিছে এই সময়ছোৱাত স্বাস্থ্যৰ যতন অলপ হলেও অৱহেলিত হৈ আছে আৰু এতিয়াও বহুতে এই বিষয়ে বিশেষ সচেতন নহয়।

আধুনিক চিকিৎসাবিজ্ঞানৰ উন্নতিৰ লগে লগে মহিলাসকলৰ গড় আয়ুসো যিহেতু বৃদ্ধি পাইছে সেয়েহে বুজন সংখ্যক মহিলাই ৰজোনিবৃতিৰ পিছতো দীৰ্ঘ জীৱন অতিবাহিত কৰে। তদুপৰি পাশ্চাত্য দেশসমূহৰ তুলনাত ভাৰতীয় মহিলাসকলে কম বয়সতে এইতো স্তৰ পায়। গতিকে এই সময়ছোৱাত মহিলাসকল স্বাস্থ্যৰ প্ৰতি সচেতন হোৱাতো প্ৰয়োজন।

মহিলাসকলৰ ডিম্বাশয়ৰ পৰা ইষ্ট্ৰ'জেন আৰু প্ৰজেষ্টেৰ'ন নামৰ দুবিধ হৰম'ন নিঃসৰিত হয়। এই হৰম'ন দুবিধে মহিলাগৰাকীক প্ৰজনন ক্ষমতাৰ অধিকাৰী কৰে। ৰজোনিবৃতিৰ সময়ছোৱাত এই হৰম'ন দুবিধৰ তাৰতম্য ঘটে। গতিকে প্ৰজনন ক্ষমতা হ্ৰাস হোৱাৰ লগতে ৰজোনিবৃতিৰ লগত জড়িত বিভিন্ন ৰোগৰ লক্ষণসমূহো দেখা দিবলৈ আৰম্ভ কৰে। সৰ্বকতা আৰু সজাগতাৰ জৰিয়তে এই সময়ছোৱাত মহিলাসকলে ভালেমান ৰোগৰ পৰা আঁতৰি থাকি এক সুশৃংখল জীৱন-যাপন কৰিব পাৰি।

শৰীৰৰ কোনো অংশ হঠাৎ গৰম অনুভৱ হোৱাটো ৰজোনিবৃতিৰ পিছৰ পৰ্য্যায়ৰ এক সাধাৰণ লক্ষণ, বহুসংখ্যক মহিলাৰ ক্ষেত্ৰতেই এই লক্ষণ দেখিবলৈ পোৱা যায়। সাধাৰণতে মুখমণ্ডল বা শৰীৰৰ ওপৰৰ যিকোনো অংশত গৰম (হট ফ্লাচ) অনুভৱ হয়। এই অনুভৱ যিকোনো সময়তে হব পাৰে। ৰাতিৰ ভাগত হলে টোপনিত ব্যাঘাত জন্মে। গতিকে নিদ্ৰাহীনতা হয়, খিংখিঙিয়া হব পাৰে। এই সমস্যাৰ পৰিৱৰ্তনৰ বাবে জিৰণিৰ দৰকাৰ। যোগ, ধ্যান আদিৰ দ্বাৰা মন সংযত কৰিব পাৰে। মচলাযুক্ত আহাৰ, চাহ, কফি আদি পৰিহাৰ কৰা, লগতে চিগাৰেত বা সুৰাও বৰ্জন কৰা (যদিহে অভ্যাস আছে) প্ৰয়োজন সাপেক্ষে চিকিৎসকৰ পৰামৰ্শ লব লাগে।

মেদ বহলতা এই সময়ছোৱাৰ মহিলাসকলৰ বাবে এক গুৰুত্বপূৰ্ণ সমস্যা। সাধাৰণতে পৰিয়াল সম্পূৰ্ণ হোৱাৰ পিছৰ পৰ্য্যায়ত বেছিভাগ মহিলাৰে শৰীৰৰ ওজন বাঢ়িবলৈ ধৰে। বহু মহিলাৰ ক্ষেত্ৰত শৰীৰৰ বাকী অংশৰ তুলনাত পেটৰ অংশতে মাত্ৰাধিক চৰ্বি জমা হয়, যিটো বেছি বিপদজনক। বেছিভাগ মহিলাই আজৰি সময়খিনি টিভি, মোবাইল, বাতৰিকাকত আলোচনী আদিৰ মাজেৰেই পাৰ কৰে ফলত শৰীৰৰ সক্ৰিয়তা কমে, লগতে অত্যাধিক তেলযুক্ত আহাৰ গ্ৰহণ কৰাৰ ফলত শৰীৰৰ মেদ বৃদ্ধি পায়। ফলৰূপে পিছৰ পৰ্য্যায়ত উচ্চৰক্ত চাপ, মধুমেয়, হাৰ্টৰ ৰোগ আদিয়ে গা কৰি উঠে, সেয়েহে ৰাতিপুৱা, গধূলি খোজকঢ়া (খৰকৈ কমেও আধাঘণ্টা সময়) অভ্যাস কৰিলে ভাল, শাৰীৰিক ব্যায়াম ফুলনি বাগিছাৰ কাম, ঘৰৰ অত্যাৱশ্যকীয় কাম আদিয়েও মহিলাগৰাকীক সতেজ কৰি ৰখাত সহায় কৰে।

যিহেতু বয়সৰ লগে লগে মানুহৰ পাচন শক্তিও কমি আহে সেয়েহে খোৱা ক্ষেত্ৰতো সাৱধান হোৱা প্ৰয়োজন। খোৱা আহাৰ বিশেষকৈ শৰ্কৰাজাতীয় আহাৰ (মূল আহাৰ) এক নিৰ্দিষ্ট সময়ৰ ব্যৱধানত কম পৰিমাণে খোৱা বাঞ্ছনীয়। ৰাতিৰ আহাৰ শোৱাৰ দুঘণ্টামান আগতেই গ্ৰহণ কৰিব লাগে। চালাদ, দৈ আদি দৈনিক খাদ্য তালিকাত অন্তৰ্ভুক্ত কৰাটো ভাল। বতৰৰ ফলমূলো পাৰ্য্যমানে খোৱা ভাল।

ৰজোনিবৃতিৰ পিছৰ মহিলাসকলৰ হাড়ৰ মজ্জা দুৰ্বল হয় শৰীৰত কেলচিয়াম আৰু ফচফৰাছৰ অভাৱত হাড়সমূহ দুৰ্বল হৈ পৰে। সাধাৰণতে ৩৫ বছৰমান

বয়সৰ পৰাই মহিলাসকলৰ হাড়ৰ ঘনত্ব কমিবলৈ আৰম্ভ কৰে, ফলস্বৰূপে এটা সময়ত প্ৰায়ভাগ মহিলাই অষ্টিওপ'ৰছিছ ৰোগৰ দ্বাৰা আক্ৰান্ত হয় আৰু এই ৰোগৰ বাবেই সহজতে হাড়ভঙা পৰ্য্যন্ত পৰ্য্যায় পায়গৈ। সেইবাবে যুৱতী অৱস্থাৰ পৰাই কেলচিয়াম আৰু ফচফৰাচযুক্ত আহাৰ যেনে- মাছ, মাংস গাখীৰ, দুগ্ধজাত সামগ্ৰী, তিলৰ তেল, বাদাম, বাদামৰ তেল আদি খোৱা প্ৰয়োজন, বহুকেইটা সমীক্ষাৰ পৰা পোৱা গৈছে যে ওপৰোক্ত খাদ্যসমূহ নিয়মিত ভাবে গ্ৰহণ কৰা মহিলাসকলৰ হাড়ৰ ঘনত্ব প্ৰায় স্বাভাৱিক মাত্ৰাত থাকে, শৰীৰত কেলচিয়াম শোষণৰ বাবে খাদ্যপ্ৰাণ ডি ৰ প্ৰয়োজন হয়। দিনৰ ভাগত সূৰ্য্যৰ পোহৰৰ দ্বাৰা মানৱ দেহে সক্ৰিয় খাদ্যপ্ৰাণ ডি প্ৰস্তুত কৰি লব পাৰে। খাদ্যপ্ৰাণ ডি থকা খাদ্যসমূহ বিশেষকৈ গাখীৰ আৰু দুগ্ধজাত খাদ্য যেনে চিজ, মাখন, আদি লগতে তেলজাতীয় খাদ্যতো ভিটামিন ডি থাকে। গতিকে এনে আহাৰ গ্ৰহণ কৰা উচিত।

ৰজোনিবৃতিৰ পিছৰ সময়ত বহুতো মহিলাৰ নিদ্ৰাহীনতাত ভোগে আৰু ব্যাঘাত টোপনিও হয়।

দুগ্ধজাত সামগ্ৰীসমূহে নিদ্ৰাৰ ক্ষেত্ৰত প্ৰভাৱ পেলায়। গাখীৰত উপলব্ধ গ্লাইচিন নামৰ এমিনো এচিডবিধে স্বাভাৱিক নিদ্ৰাত সহায় কৰে। কিছু মহিলাৰ ক্ষেত্ৰত ৪-৫ বছৰ বয়সৰ আগতে ৰজোনিবৃতি হোৱাৰ পৰা প্ৰতিহত কৰাত সহায় কৰে।

চয়াবিন, বাদাম, আদিত থকা ফ'ল্ট' ইষ্ট'জেন নামৰ উপাদান বিধে মত্ৰাধিক গৰম প্ৰতিৰোধ কৰাত সহায় কৰে। ওমেগা-৩-ফেটিএচিডযুক্ত খাদ্যসমূহো এই ক্ষেত্ৰত উপকাৰী।

ৰজোনিবৃতিৰ পিছৰ সময়ছোৱাত মহিলাৰ চডিয়াম আৰু পটেছিয়াম নিৰ্দ্ধাৰিত মাত্ৰাত থকাতো অতি প্ৰয়োজনীয়। এই সময়ছোৱাত মহিলাক পটেছিয়ামৰ বিশেষ প্ৰয়োজন হয়। তিয়হ, ক'ল, আঙুৰ, কমলা, বেঙেনা, ৰঙালাও, সেউজীয়া শাক-পাচলি আদিত পটেছিয়াম প্ৰচুৰ পৰিমাণে পোৱা যায়। মহিলাসকলে চডিয়ামৰ পৰিমাণ সাধাৰণ মাত্ৰাত ৰাখিবৰ বাবে যথেষ্ট পৰিমাণে পানী সেৱন কৰিব লাগে। বিভিন্ন অসংক্ৰমৰোগ যেনে উচ্চৰক্ত চাপ, মধুমেয়, হাওফাওৰ বিভিন্ন ৰোগ আদিৰ উপৰিও এই বয়সৰ মহিলাই বিভিন্ন ধৰণৰ কৰ্কটৰোগৰ দ্বাৰা আক্ৰান্ত হোৱাৰ সম্ভাৱনা বেছি।

শাকপাচলি, ফলমূল আদিত ভিটামিন আৰু মিনাৰেলৰ লগতে যথেষ্ট মাত্ৰাত এণ্টিঅক্সিডেণ্ট জেন থাকে। আঙুৰ, জাম, ষ্ট্ৰবেৰী, আদিয়ে ৰক্তচাপ স্বাভাৱিক মাত্ৰাত ৰখাত সহায় কৰে। স্তনৰ কৰ্কটৰোগ প্ৰতিৰোধ কৰাৰ ক্ষেত্ৰত এই খাদ্যবোৰৰ অৱদান আছে।

ৰজোনিবৃতিৰ পিছৰ বয়সৰ মহিলাসকলৰ মাংসপেশীৰ প্ৰটিনৰ পৰিমাণ কমে। সেয়েহে এই সময়ত প্ৰটিনযুক্ত খাদ্য গ্ৰহণ কৰাটো অত্যাৱশ্যকীয়। মাছ, মাংস, কণী, মাহজাতীয় শস্যত আদিত প্ৰচুৰ পৰিমাণে প্ৰটিন থাকে।

এই সময়ছোৱাত বহু মহিলাই ভোগা আন এটা গুৰুত্বপূৰ্ণ উপসৰ্গ হল উদাসীনতা। এই ক্ষেত্ৰত পৰিয়ালৰ সহযোগিতাৰ বহুত প্ৰয়োজন আছে। ওমেগা-৩-ফেটিএচিডযুক্ত খাদ্য যেনে গাখীৰেৰে তৈয়াৰী সামগ্ৰী, মাছ, মাছৰ তেল, সেউজীয়া শাক-পাচলি, ছয়াবিন আদিয়ে হতাশাগ্ৰস্তত প্ৰতিৰোধত সহায় কৰে।

মচৰাচৰ বজাৰত কিনিবলৈ পোৱা চিপচ, ভূজিয়া, চ'নাচুৰ আদিৰ অত্যাধিক তেলেতীয়া খাদ্য আদিবোৰ জুতি লগা হলেও ইয়াত মাত্ৰাধিক চডিয়াম আৰু কৃত্ৰিম ৰং আদি থাকে যিবোৰ স্বাস্থ্যৰ বাবে হানিকাৰক এইবোৰ খাদ্যৰ পৰা মেদবহুলতাৰ লগতে হৃদপিণ্ডৰ নানান ধৰণৰ বেমাৰো হব পাৰে। লগতে এই মচলাযুক্ত খাদ্যবোৰে শৰীৰত অধিক গৰম উৎপন্ন কৰিব পাৰে। সেয়েহে পৰাপক্ষত এই খাদ্যবোৰ পৰিহাৰ কৰাই শ্ৰেয়।

চাহ, কফি আদি মাত্ৰাধিক পৰিমাণত গ্ৰহণ কৰা অনুচিত তেনেদৰে ৰাগিয়াল বস্তু যেনে চিগাৰেট, বিড়ি ধপাত, সুৰা আদি বৰ্জন কৰা উচিত। এই সময়ত সুখম খাদ্যৰ অতি আৱশ্যকতা আছে। দৈনিক অতি কমেও দুই লিটাৰ পানী খাব লাগে।

খাদ্যভাষে জীৱনৰ এই জটিল সন্ধিক্ষণৰ সময়ত মানুহৰ জীৱনত যথেষ্ট প্ৰভাৱ পেলায়। তদুপৰি বয়সৰ লগে লগে মানুহৰ ৰোগ প্ৰতিৰোধৰ ক্ষমতাত কমি আহে। গতিকে এই সময়ত বহুতো মহিলাৰ বিভিন্ন ৰোগ হব পাৰে। গতিকে এক নিৰ্দিষ্ট সময়ৰ মূৰে মূৰে স্বাস্থ্য পৰীক্ষা কৰি থকা দৰকাৰ। যি সকলে ইতিমধ্যে বিভিন্ন বেমাৰৰ বাবে ঔষধ খাই আছে তেঁওলোকক চিকিৎসকৰ পৰামৰ্শ মতে চলি ভৱিষ্যতে বিপদৰ সন্মুখীন নহবলগীয়া হব।

সুশৃংখল জীৱন যাপন স্বাস্থ্য সন্মত খাদ্য ব্যায়াম, যোগ আদিৰ দ্বাৰা শৰীৰটো যথেষ্ট পৰিমাণে নিৰোগী কৰি ৰাখিব পাৰি, তেতিয়া নিজৰ জীৱনটো সুন্দৰ আৰু সুখৰ হোৱাৰ লগতে পৰিয়ালৰ সকলো মানুহৰ লগতে শাৰীৰিক আৰু মানসিক আনন্দেৰে দিন কটাব পাৰি।

জনকল্যাণমুখী বাজেট : মুখ্যমন্ত্রী হিমন্ত

জনসংযোগে দিব ৩০-৫০ হেজাৰ

বৈপ্লবিক আৰু এই আঁচনিৰে স্বাস্থ্য খণ্ডক আন এক সফলতাৰ শিখৰলৈ লৈ যাব বুলি আশা কৰে মুখ্যমন্ত্ৰীয়ে। তেওঁ লগতে কয় যে বাজেটৰ জৰিয়তে ৰাজ্যৰ দুখীয়া পৰিয়াল ছাত্ৰ-ছাত্ৰীসকলক স্মাৰ্ট মোবাইল ফোন প্ৰদানৰো প্ৰতিশ্ৰুতি দিছে। ডিজিটেল মাধ্যমে ৰাজ্যৰ দুখীয়া ল'ৰা-ছোৱালীসকলক শিক্ষাৰ ক্ষেত্ৰত পংগু কৰি দিব বিচাৰিছিল। কোভিডৰ সময়ত বেচৰকাৰী তথা ইংৰাজী মাধ্যমৰ বিদ্যালয়ৰ ছাত্ৰ-ছাত্ৰীসকলে অনলাইনযোগে পাঠ গ্ৰহণ কৰিছিল যদিও ৰাজ্যৰ দুখীয়া ল'ৰা-ছোৱালীসকল প্ৰত্যাহ্বানৰ সন্মুখীন হৈছিল। এই প্ৰত্যাহ্বানৰ পৰা দুখীয়া ছাত্ৰ-ছাত্ৰীসকলক মোকলাই অনাৰ বাবে ৰাজ্য চৰকাৰে ৮ লাখ দুখীয়া ছাত্ৰ-ছাত্ৰীক ১০ হেজাৰটকীয়া মোবাইল ফোন আৰু বিনামূলীয়া ইণ্টাৰনেট পেক প্ৰদান কৰিব। তদুপৰি বন বিভাগক এতিয়াৰ পৰা পোনে পোনে ৰয়েল্টী প্ৰদান কৰিব পাৰিব আৰু কোনোবাই বিল্ডিং বনাব বিচাৰিলে পোনে পোনে ৰয়েল্টী কোষাগাৰক প্ৰদান কৰি বনজ সম্পদ ব্যৱহাৰ কৰাৰ সুযোগ লাভ কৰিব। কোভিডকেন্দ্ৰিক পৰিস্থিতি সত্ত্বেও এটকাও নতুনকৈ কোনো কৰ নলগোৱাকৈ বাজেটখন সদনৰ মজিয়াত দাঙি ধৰিছে। এই বাজেটখন কাৰ্যকৰী কৰাৰ ক্ষেত্ৰত মুখ্যমন্ত্ৰীয়ে ৰাজ্যবাসীৰ পৰা আশীৰ্বাদ বিচাৰে। দৰিদ্ৰ আৰু মধ্যবিত্তৰ বাবে এইখন বাজেটে যথেষ্ট সকাহ কঢ়িয়াই আনিছে বুলি

বিভাগে পোনপটীয়াকৈ সংবাদ প্ৰতিষ্ঠানসমূহক বিজ্ঞাপনৰ বিল আদায় দিব পাৰিব। বিত্ত মন্ত্ৰী অজন্তা নেওগে আজি বাজেটত এই প্ৰস্তাৱ ঘোষণা কৰাৰ উপৰি সাংবাদিকসকলৰ বাবে ঘোষণা কৰিছে আন এলানি অভিলাষী আঁচনি। এতিয়াৰে পৰা এক্ৰিডিটেড আৰু স্বীকৃতিপ্ৰাপ্ত সাংবাদিকসকলৰ মেধাসম্পন্ন সন্তানসকলৰ বাবে এককালীন বিত্তীয় অনুদান প্ৰদানৰ প্ৰস্তাৱ দিছে বিত্ত মন্ত্ৰীয়ে। আজি বাজেটত বিত্ত মন্ত্ৰীয়ে ঘোষণা কৰে যে এতিয়াৰ পৰা এনে সাংবাদিকসকলৰ পুত্ৰ-কন্যাই অসম মাধ্যমিক শিক্ষা পৰিষদ আৰু কেন্দ্ৰীয় ব'ৰ্ডৰ অধীনৰ হাইস্কুল শিক্ষান্ত পৰীক্ষাত ৭৫ শতাংশ নম্বৰ লাভ কৰিলে ছাত্ৰ-ছাত্ৰীসকলক ৩০ হেজাৰ টকাকৈ প্ৰদান কৰা হ'ব।

অসম চৰকাৰ
my gov

বানপানীৰ সময়ত জৰুৰীকালীন টোপোলাত সমতনে ৰাখিবলগীয়া লগা বস্তু-সামগ্ৰী



- সহজতে নষ্ট নোহোৱা কিছু খাদ্য সামগ্ৰী, যেনে—
বিস্কুট, চিৰা ইত্যাদি।
- পানীৰ বটল
- গুৰুত্বপূৰ্ণ নথি পত্ৰ, কিছু নগদ ধন, গ'ৰাইল ফোন,
চাৰ্জাৰ, ছেনিটাৰী নেপকিন, অনুমোদিত ঔষধ,
জৰুৰীকালীন ফোন নম্বৰ ইত্যাদি থকা পানী
প্ৰতিৰোধী মোনা
- প্ৰাথমিক চিকিৎসা সামগ্ৰী থকা বাকচ
- চাবোন, ছেনিটাইজাৰ আৰু মাস্ক

- এখন দুখী আৰু এখন কেঁচী
- অতিৰিক্ত বেটাৰি/মমবাতি আৰু দিয়াচলাইন
সৈতে এটা টৰ্ছলাইট
- কিছু কাপোৰ
- গাখীৰ আৰু প্ৰয়োজনত কেঁচুৱাৰ খাদ্য
- এডাল বগী আৰু এটা ভাইচেল (অতি
প্ৰয়োজনীয়তাত ব্যৱহাৰ কৰিবলৈ)

JANASANYOG-883/21

নিজেও সুৰক্ষিত হওক আৰু আনকো সহায় কৰক

প্ৰচাৰন কৰক
assam.mygov.in



এক সৰ্বমুখী আৰু সৰ্বসুখী বাজেট খন -

১২) বৰাক-ব্ৰহ্মপুত্ৰ উপত্যকাত এহেজাৰ কিলোমিটাৰ মথাউৰিক পথ তথা মথাউৰিলৈ ৰূপান্তৰৰ বাবে এহেজাৰ কোটি টকা ধাৰ্য।

১৩) ৰাজ্যখনত এহেজাৰটা মডেল অংগনৱাডী কেন্দ্ৰ নিৰ্মাণৰ সিদ্ধান্ত।

১৪) ৪৮,৮০৫টা অংগনৱাডী কেন্দ্ৰ আৰু ১৩,৬৫৬ খন প্ৰাথমিক বিদ্যালয়ক বৈদ্যুতিকীকৰণৰ সিদ্ধান্ত, ১৪৪ কোটি টকা ধাৰ্য।

১৫) ৰাষ্ট্ৰীয় খাদ্য সুৰক্ষা আইনৰ অধীনত প্ৰতি মাহে ৩৫ কিলোকৈ চাউল যোগান অব্যাহত থাকিব।

১৬) দুখীয়াৰ ক্ষুধা নিবাৰণৰ বাবে দৰিদ্ৰ নিশ্চিত আঁচনি আৰম্ভ কৰাৰ সিদ্ধান্ত।

১৭) এক ৰাষ্ট্ৰ এক ৰেচনকাৰ্ড ব্যৱস্থা প্ৰবৰ্তন কৰিবলৈ অসম চৰকাৰ প্ৰতিশ্ৰুতিবদ্ধ।

১৮) অন্ন যোগানৰ বাবে ৩৯০.০৮ কোটি টকা ধাৰ্য।

১৯) চাহ বাগিছাৰ শ্ৰমিক লাইনত প্ৰতিটো পৰিয়ালৰ ঘৰে ঘৰে খোৱা পানীৰ টেপ সংযোগৰ সিদ্ধান্ত।

২০) দুগ্ধ ব্যৱসায়ীক উপকৃত কৰিবলৈ গৰু-ম'হৰ কৃত্ৰিম শুক্ৰাণু ব্যৱহাৰৰ বাবে ব্যৱস্থা আৰম্ভ কৰাৰ প্ৰস্তাৱ।

২১) কৃত্ৰিম শুক্ৰাণু ব্যৱহাৰেৰে মতা গৰু- ম'হৰ পোৱালিৰ সংখ্যা নিয়ন্ত্ৰণ কৰা হ'ব।

২২) মাইকী গৰু- ম'হৰ পোৱালীৰ জন্ম বৃদ্ধিৰ ফলত ৰাজ্যত গান্ধীৰ চাহিদা পূৰণত সহায় হ'ব।

২৩) ৫০ হেজাৰ গৰু-ম'হক সামৰি ল'বলৈ হিমায়িত ১.২৫ লাখ কৃত্ৰিম শুক্ৰাণু ক্ৰয়ৰ প্ৰস্তাৱ।

২৪) ১০জন প্ৰগতিশীল দুগ্ধপালক, ২০০ খন দুগ্ধ সমবায়ক বীজ-ধন প্ৰদানৰ বাবে চাৰি কোটি টকা ধাৰ্য।

২৫) কণী উৎপাদন বৃদ্ধি কৰিবলৈ ৩-৪ মাহ বয়সৰ মাইকী কুকুৰা উৎপাদনৰ বাবে কেন্দ্ৰীয় কুকুৰাপালকৰ গোট গঠনৰ সিদ্ধান্ত।

২৬) দৰং জিলাৰ ছিপাবাৰৰ গৰুখুটি প্ৰকল্পলৈ ৯.৬০ কোটি টকাৰ প্ৰস্তাৱ।

২৭) ২৬,৩৯৫ খন ৰাজহ গাঁৱত প্ৰতিখনতে ১ হেক্টৰ মাটিত একোটাকৈ পুখুৰী নিৰ্মাণৰ প্ৰস্তাৱ।

২৮) খিলঞ্জীয়া জাতি-জনগোষ্ঠীৰ ভাষা-সংস্কৃতি, ধৰ্মীয় ৰীতি-নীতি সংৰক্ষণৰ লক্ষ্যৰে প্ৰত্নতত্ত্ব সঞ্চালকালয়ৰ বাবে ১০০ কোটি টকা ধাৰ্য।

২৯) অগ্ৰাধিকাৰ ভিত্তিত ১৮ টা নিৰ্মীয়মাণ প্ৰকল্পৰ ক্ষেত্ৰত চিলিং ব্যৱস্থা দূৰ কৰাৰ সিদ্ধান্ত।

৩০) ক্ষুদ্ৰ ব্যৱসায় আৰু কাৰু শিল্পীসকললৈ ১০ হেজাৰ টকাকৈ আৰ্থিক সাহায্যৰ প্ৰস্তাৱ।

৩১) চৰকাৰী বিদ্যালয়সমূহৰ নৱম আৰু দশম শ্ৰেণীৰ প্ৰায় ৮ লাখ ছাত্ৰ-ছাত্ৰীক দিয়া হ'ব বিনামূলীয়া স্মাৰ্টফোন।

৩২) ৰাজ্যক ১০০০ টা স্বাস্থ্য উপ-কেন্দ্ৰক হস্পিতাললৈ ৰূপান্তৰৰ সিদ্ধান্ত।

৩৩) তামুলপুৰক নতুন জিলা ঘোষণা।

৩৪) নতুন দিল্লীত এটা অসম সাংস্কৃতিক প্ৰকল্প স্থাপনৰ প্ৰস্তাৱ।

৩৫) গুৱাহাটীৰ সমূহ পাহাৰ বেদখলমুক্ত কৰা হ'ব।

৩৬) পাহাৰত বসবাস কৰা যোগ্য বিবেচিত ভূমিহীন বেদখলকাৰীক উপযুক্ত ভূমি চিনাক্ত কৰি স্থানান্তৰৰ সিদ্ধান্ত।

৩৭) মহানগৰীত থকা বৰ্তমানৰ সকলো মুকলি ঠাই আৰু পাহাৰ সংৰক্ষিত কৰা হ'ব।

৩৮) ৰাজ্যত পাঁচখন নতুন চিকিৎসা মহাবিদ্যালয় স্থাপনৰ প্ৰস্তাৱ।

৩৯) গোলাঘাট, ধেমাজি, মৰিগাঁও, বঙাইগাঁও আৰু তামুলপুৰত নতুন চিকিৎসা মহাবিদ্যালয়ৰ বাবে ১৬ কোটি টকাকৈ আৱণ্টন।

৪০) ৰাজ্যৰ ১০টা নতুন কমাণ্ডো বেটেলিয়ান গঠনৰ সিদ্ধান্ত।

৪১) এছ পি জি, এন এছ জি, চি আৰ পি কোৱা আদিৰ দৰে কঠোৰ প্ৰশিক্ষণ দিয়া হ'ব কমাণ্ডোৰ কনিষ্টবল আৰু উপ-পৰিদৰ্শকসকলক।

৪২) ৰাজ্যৰ সৰ্বত্ৰ থকা মুকলি ঠাইসমূহৰ উন্নয়নৰ প্ৰস্তাৱ।

৪৩) অব্যাহত থাকিব কন্যা সন্তানৰ বিয়াত এতোলা সোণ দিয়াৰ অৰুদ্ধতী স্বৰ্ণ আঁচনি।

৪৪) গোৱালপাৰা জিলাত আজগৰ বন্যপ্ৰাণী অভয়াৰণ্য নামৰ এখন নতুন অভয়াৰণ্য ঘোষণা।

৪৫) সম্প্ৰসাৰণ কৰা হ'ব ওৰাং ৰাষ্ট্ৰীয় উদ্যানৰ ভৌগোলিক এলেকা।

৪৬) কাৰ্বি আংলঙত এখন ৰাজ্যিক বিশ্ববিদ্যালয়ৰ স্থাপনৰ প্ৰস্তাৱ।

৪৭) ডিফু চৰকাৰী মহাবিদ্যালয়ক ৰাজ্যিক বিশ্ববিদ্যালয়লৈ উন্নীতকৰণৰ বাবে সম্ভাৱনা পৰীক্ষা কৰা হ'ব।

৪৮) ডিব্ৰুগড় আৰু শিলচৰত নতুন চিৰিয়াখানা স্থাপনৰ প্ৰস্তাৱ।

৪৯) মৃত অসম পলিয়েষ্টাৰ সমবায় সমিতি লিমিটেডৰ কৰ্মচাৰীসকলক সন্মানজনকভাৱে বিদায় দিয়াৰ প্ৰস্তাৱ, ১২ কোটি টকা ধাৰ্য।

৫০) কৰিমগঞ্জ আৰু ধুবুৰী জিলাৰ বাংলাদেশ সীমান্তত এখনকৈ সীমান্ত হাট স্থাপনৰ পৰিকল্পনা।

৫১) কৃষি বিভাগলৈ বাজেটত ২৩৪০.২৩ কোটি টকা ধাৰ্য।

৫২) অসম আন্দোলনৰ শহীদৰ প্ৰতিটো পৰিয়ালক ৫ লাখ টকা, গুলীত আহত প্ৰতিজনক ২ লাখ টকাকৈ এককালীন অনুদান প্ৰদানৰ প্ৰস্তাৱ।

৫৩) আন্তঃ ৰাজ্যিক সীমান্তত ৫০টা নতুন সীমান্ত আৰক্ষী চকী স্থাপনৰ সিদ্ধান্ত।

৫৪) শিলঘাটৰ অসম মৰাপাট কল কাৰখানা পুনৰুজ্জীৱিত কৰিবলৈ ৮ কোটি টকা ধাৰ্য।

৫৫) শ্ৰীমন্ত শংকৰদেৱ বিশ্ববিদ্যালয়ৰ বাবে তিনি কোটি টকাৰ প্ৰস্তাৱ।

৫৬) ডিব্ৰুগড়ত এখন কলাক্ষেত্ৰ স্থাপনৰ প্ৰস্তাৱ।

৫৭) এহেজাৰখন নিৰ্বাচিত বিদ্যালয়ত উৎকৰ্ষতাৰ কেন্দ্ৰলৈ ৰূপান্তৰৰ লক্ষ্যৰে প্ৰত্যাহ্বান নামৰ আঁচনি আৰম্ভ।

৫৮) বিদ্যালয়সমূহত বিশেষ প্ৰয়োজনীয়তা থকা ৫৮,২২৪ গৰাকী শিশুৰ নামভৰ্তি কৰোৱা হ'ব আৰু গৃহভিত্তিক শিক্ষা দিয়া হ'ব।

৫৯) ২০২২ শৈক্ষিক বৰ্ষৰ বাবে ৩৭,৭৩,৬৪৫ গৰাকী ছাত্ৰ-ছাত্ৰীলৈ বিনামূলীয়া ইউনিফৰ্ম প্ৰদানৰ সিদ্ধান্ত।

৬০) ৪১,৪৮৫ খন প্ৰাথমিক বিদ্যালয়লৈ বাৰ্ষিক অনুদান মুকলি কৰি দিয়াৰ সিদ্ধান্ত।

৬১) প্ৰাথমিক শিক্ষা বিভাগলৈ ৯,৩৮৯.৫৪ কোটি টকা ধাৰ্য।

৬২) উচ্চ শিক্ষা বিভাগলৈ ২.৬১২ কোটি টকা ধাৰ্য।

৬৩) নৱম শ্ৰেণীৰ পৰা দ্বাদশ শ্ৰেণীৰ ছাত্ৰ-ছাত্ৰীলৈ বিনামূলীয়া পাঠ্যপুথি প্ৰদানৰ সিদ্ধান্ত।

৬৪) নৱম আৰু দশম শ্ৰেণীৰ ছাত্ৰ-ছাত্ৰীয়েও পাব বিনামূলীয়া ইউনিফৰ্ম।

৬৫) ষষ্ঠ শ্ৰেণীৰ পৰা দ্বাদশ শ্ৰেণীলৈ সকলো ছাত্ৰীকে ছেনিটাৰী নেপকিন প্ৰদানৰ সিদ্ধান্ত।

৬৬) ভিতৰুৱা অঞ্চলৰ বিদ্যালয়ত কৰ্মৰত শিক্ষক-শিক্ষয়িত্ৰীৰ বাবে কোৱাৰ্টাৰ আৰু হোষ্টেল প্ৰদানৰ সিদ্ধান্ত।

৬৭) গুৱাহাটীক সেউজীয়াকৰণ কৰিবলৈ তিনিবছৰীয়া মাষ্টাৰপ্লেন প্ৰস্তুত।

৬৮) সংৰক্ষিত বনাঞ্চলত নিয়োজিত প্ৰথমশাৰীৰ বন কৰ্মচাৰীক দিয়া হ'ব ২০০০ টকাৰ ৰেচন ভাট্টা।

৬৯) আন্তঃ ৰাজ্যিক সীমান্তত থকা বনঞ্চল সুৰক্ষাৰ বাবে অসম বন সুৰক্ষা বাহিনীৰ তৃতীয় বেটেলিয়ান গঠনৰ প্ৰস্তাৱ।

৭০) সুৰাৰ বটলত একক হলগ্ৰামৰ ব্যৱস্থা কৰা হ'ব।

৭১) পুডুচেৰীত এটা অসম ভৱন নিৰ্মাণ কৰা হ'ব।

৭২) জনতা ভৱনৰ তৃতীয়-চতুৰ্থ বৰ্গৰ কৰ্মচাৰীৰ বাবে ৰক্ষণী গাঁৱৰ ওচৰত দুটা আৱাসিক ভৱন নিৰ্মাণৰ প্ৰস্তাৱ।

৭৩) জনতা ভৱনৰ কৰ্মচাৰীৰ বাবে সমবায় ডিপাৰ্টমেণ্টেল ষ্ট'ৰ্ছ নিৰ্মাণ।

৭৪) জনতা ভৱনৰ ভিতৰত এটা অতিৰিক্ত ব্লক নিৰ্মাণৰ প্ৰস্তাৱ।

৭৫) জনতা ভৱনত বহুতৰপীয়া কাৰ পাৰ্কিং ব্যৱস্থাৰ প্ৰস্তাৱ।

৭৬) উত্তৰ লক্ষীমপুৰ চিকিৎসা মহাবিদ্যালয়ত ১০০ গৰাকী এমবিবিএছ ছাত্ৰ-ছাত্ৰীৰে সৈতে শৈক্ষিক বৰ্ষ আৰম্ভ কৰাৰ প্ৰস্তাৱ।

৭৭) বিশ্বনাথ, চৰাইদেউ, মাজুলী, পশ্চিম কাৰ্বি আংলং আৰু দক্ষিণ শালমৰাত থকা মহকুমা হস্পিতালকেইখনক জিলা হস্পিতাললৈ উন্নীত কৰাৰ প্ৰস্তাৱ।

৭৮) এক্ৰিডেটেড আৰ্ব স্বীকৃতিপ্ৰাপ্ত সাংবাদিকসকলৰ মেধাৰী সন্তানসকলৰ বাবে মেট্ৰিকত ৭৫ শতাংশ নম্বৰ পালে ৩০ হেজাৰ টকা আৰু হায়াৰছেকেণ্ডাৰীত ৭৫ শতাংশ নম্বৰ পালে ৫০ হেজাৰ টকাকৈ দিয়াৰ প্ৰস্তাৱ।

৭৯) সংবাদ প্ৰতিষ্ঠানৰ বিজ্ঞাপনৰ বিলবোৰ চিলিংমুক্ত কৰা হ'ব।

৮০) ৰাজ্যত বিদ্যুৎ সৰবৰাহ লাইনৰ লগতে ভল্টেজ ষ্ট'ৰৰ ২৪টা নতুন উপকেন্দ্ৰ নিৰ্মাণ কৰা হ'ব।

৮১) ডিমা হাছাও আৰু কাৰ্বি আংলং জিলাত ১২০ মেগাৱট শক্তিসম্পন্ন নামনি কপিলী জলবিদ্যুৎ প্ৰকল্প ৰূপায়ন কৰা হ'ব।

৮২) নামৰূপত ১০০ মেগাৱট শক্তিসম্পন্ন গেছভিত্তিক এটা প্ৰকল্প স্থাপনৰ প্ৰস্তাৱ।

৮৩) জ্যোতিষ্মান অসমৰ অধীনত সমাজৰ অনগ্ৰসৰ লোকসকলৰ বাবে বিনামূলীয়াকৈ বিদ্যুৎ যোগান আৰু সকলো গ্ৰাহকৰ বাবে শুষ্ক ৰেহাইৰ ব্যৱস্থা।

৮৪) পলাশবাৰী আৰু শূৱালকুছি সংযোগী ব্ৰহ্মপুত্ৰৰ ওপৰত বৃহৎ দলং নিৰ্মাণৰ প্ৰস্তাৱ।

৮৫) ২০২৩ চনৰ আগষ্ট মাহৰ ভিতৰত সম্পূৰ্ণ হৈ উঠিব গুৱাহাটী-উত্তৰ গুৱাহাটী সংযোগী দলং।

৮৬) কামাখ্যা ৰেলৱে ষ্টেচন আৰু কামাখ্যা মন্দিৰৰ মাজত ৰাজপথ স্থাপনৰ প্ৰস্তাৱ।

৮৭) শিৱসাগৰক বৈশিষ্ট্যপূৰ্ণ ঐতিহ্যশালী লক্ষ্যস্থানৰূপে গঢ়ি তোলাৰ ব্যৱস্থা। (সংগ্ৰহ- আমাৰ খবৰ)

সাংবাদিকৰ বাবে অসম পেন্সন আঁচনি ২০২১-২২

আবেদন-পত্ৰ আহ্বান



যোগ্য প্ৰাৰ্থী

- ৬০ বছৰ উৰ্ধ্বৰ চাকৰিৰ পৰা অৱসৰ লোৱা সাংবাদিক/ফটো সাংবাদিক/সংবাদদাতা/চিত্ৰগ্ৰহণকাৰী
- অসমৰ স্থায়ী বাসিন্দা আৰু ন্যূনতম ২০ বছৰ অসমত সাংবাদিক হিচাপে সেৱা আগবঢ়োৱা সংবাদকৰ্মী
- কৰ্মত সাংবাদিক আইনৰ দ্বাৰা নিৰ্ধাৰিত সাংবাদিক হোৱাটো প্ৰয়োজনীয়। অসম চৰকাৰৰ তথ্য আৰু জনসংযোগ বিভাগৰ দ্বাৰা স্বীকৃত পত্ৰ/অধিষ্ঠানত পত্ৰ প্ৰাপ্তসকলক অগ্ৰাধিকাৰ

অযোগ্য প্ৰাৰ্থী

- চৰকাৰী কৰ্মচাৰী
- কৰ্মচাৰী ভৱিষ্য নিৰ্ধি সংগঠনৰ বাহিৰে অন্য উৎসৰ পৰা পেঞ্চন লাভ কৰা ব্যক্তি
- স্বত্বাধিকাৰী, স্বত্বাধিকাৰী/সম্পাদক, প্ৰবন্ধক/সম্পাদক আৰু পেনপটীয়া সংবাদ সেৱাৰ সৈতে জড়িত নথকা ব্যক্তি

JANASANYOG-879/21

আবেদন প্ৰক্ৰিয়া

নিৰ্ধাৰিত প্ৰ-পত্ৰ পূৰণ কৰি প্ৰয়োজনীয় নথি-পত্ৰৰ সৈতে প্ৰেৰণ কৰিবলগীয়া ঠিকনা
তথ্য আৰু জনসম্পৰ্ক সঞ্চালকালয়ৰ কাৰ্যালয়

অসম, দিছপুৰ, গুৱাহাটী-০৬

অথবা jpension2021@gmail.com ইমেইলযোগে প্ৰেৰণ কৰিব পাৰিব

আবেদন-পত্ৰ দাখিল কৰাৰ অন্তিম তাৰিখ : ২০ জুলাই, ২০২১

মাটিৰ মানুহজন

গ'লগৈ

—প্ৰাৰ্থনা সন্দিকৈ



জীৱনৰ জটিল কথাবোৰ সৰল কৰি
খোঁকোজা নলগাকৈ বুজাই দিয়া
মাটিৰ মানুহজন গ'লগৈ
কোনোদিনেই উভতি নহাৰ প্ৰতিশ্ৰুতিৰে
তৰাৰ দেশলৈ।

সাহিত্যৰ সাগৰত মেলি দিয়া নাওখনিৰে
ভটিয়াই গ'লগৈ তেওঁ,
অসম্ভৱক সম্ভৱ কৰাৰ দুৰ্বাৰ হেঁপাহ আছিল তেওঁৰ
প্ৰজ্ঞাৰ সাধনাৰে জিনিছিল সকলোৰে হৃদয়।

সিদিনা আহিছিল তেওঁ
চাৰিকড়ীয়াৰ চিনাকী চুবুৰীলৈ,
আপোন আপোন গন্ধাই লৈ গৈছিল নৈৰ কাষৰ সেই সৰিয়হৰ
দলিছালৈ;
হালধীয়াৰ সতে কথা পাতিছিল বহু সময়,
জীৱন জীয়াৰ,
নীৰৰে, অকলে।

তেখেতৰ কলমত আছিল এক সঞ্জিৱনী শক্তি,
সাহস আছিল অসম আৰু অসমীয়াৰ।

উকা হৈ পৰিল এখন বেলি যেন চোতাল,
সাহিত্যত বোলাব নোৱাৰে আৰু কেতিয়াও হেঙুল-হাইতাল।

তৰাৰ দেশত কুশলে থাকক মানুহ হ'বলৈ শিকোৱা মাটিৰ মানুহ,
যুগে যুগে অমৰ হৈ ৰওক হে মহান পুৰুষ।

প্ৰাৰ্থনা সন্দিকৈ

স্নাতক দ্বিতীয় বাৰ্ষিক

অসমীয়া বিভাগ

মনোহাৰী দেৱী কানৈ মহিলা মহাবিদ্যালয়

ডিব্ৰুগড়

সদৌ অসম ছাত্ৰ সমাজে মহীৰূপজ্ঞ দ্ব্যম্পদ হোমেন বৰগোহাঞি
ছাৰৰ স্মৃতিত আয়োজন কৰা কবিতা লিখা প্ৰতিযোগিতাৰ ফলাফল

সমূহৰ স্থান প্ৰাপ্ত কবিতা সমূহ —

(প্ৰথম স্থান প্ৰাপ্ত কবিতা)

সন্দেহৰ

অসুখীয়া

মন

ৰূপালী মহন্ত

অসুখীয়া মন এটা লৈ
ফুৰিছো সপ্তালনি
লগত শৰীৰটো
কোনোবাই দেখিছেনেকি ?

নাজানো

মনৰ মাজত ভয়ংকৰ

‘সন্দেহ’ নামৰ

চোকা এটা পোক

তীব্ৰ দংশনত সৰ্বশৰীৰত

দাগ বোৰ স্পষ্ট

সি নাজানে নুবুজে

কি শুনিছে কি ভাবিছে

অমৃতৰ ভাৰ বোৱা ৰথখন

চলাব নোৱাৰে

খিৰিকীৰে অহা সমীৰক

নোশোধে

কিমান পৱিত্ৰ

বাৰিষাৰ বহিমান

ব্ৰহ্মপুত্ৰক

অনুভৱ কৰিব নোৱাৰে

বিশালতাৰ কথা

মানসিক বিভ্ৰম

যেন ভূত বুলি ভয়খোৱা

মস্তিষ্কৰ ৰোগ

স্বপ্নকো কৰে উপহাস

ধৰ্মহীন মানুহৰ দৰে

স্বাৰ্থপৰ।

মনৰ ফলিখনত লিখা

টুপটুপীয়া কথা বোৰ

এতিয়া অস্পষ্ট

নাই সেই কোমলতা।

সন্দেহ বিদ্রোহ নিৰানন্দময়

এখন পূৰ্ণাংগ ছবি

সেয়ে লৈ ফুৰিছো এটা

অসুখীয়া মন

পৃথিৱীখন শান্ত হওঁক

সন্দেহৰ ভাৰখন

লঘু হওঁক

জীয়া মানুহবোৰে

সুখী হৈ অসমাপ্ত

জীৱন আঁচনিক

উজ্জ্বললাই সৃষ্টিৰ

পাতনি মেলক

বাস্তৱ সুন্দৰ পৃথিৱীৰ।

“হাঁহিৰ বন্যা”

সুষমা গোস্বামী শৰ্মা,

যোৰহাট



কোটৰত সোমাই পৰা, বহলকৈ মেলা চকু দুটাৰে
ফটা- চিটা কাপোৰ পিন্ধা কংকালসাৰ দেহাটিৰে
টলো টলো কৰি....

চৌপাশে বিচৰণৰত, কোন সেইবোৰ ?

চহৰৰ বৰ বৰ অট্টালিকাৰে আবৃত পথবোৰৰ —

দুয়োকাষে গঢ় লৈ উঠা,

পকিবেৰৰ ডাঙ বিন্ বোৰৰ মাজত সিহঁতে

খুচৰি — মুচৰি কি বিচাৰি ফুৰিছে ?

অমাবস্যাৰ, ঘোৰ অন্ধকাৰকো নেউচি —

মুকুতাৰ দৰে জ্বিলিকি উঠা

ৰঙা — বগা কাগজেৰে মুঠা বান্ধি পেলাই দিয়া

সেই — টোপোলাৰ দ'ম বোৰৰ মাজত,

শীৰ্ণকায় হাত দুটিৰে সিহঁত বিচাৰি ফুৰিছেনো কি ?

পাইছেইবা কি ?

চহৰৰ তাৰকা ৰাজ্যৰ সুউচ্চ অট্টালিকাৰ চাৰিবেৰৰ মাজতো

ফুটি নুঠা হাঁহিৰ ফোৰৰাৰ বন্যা

ইহঁতবোৰৰ মুখলৈ নমাই আনিছে কোনে ?

এই উচ্চ উচ্চ অট্টালিকাবোৰৰ মাজত বিচৰণ ৰত

মানুহ নামৰ সেই জীৱ বোৰেই নহয়নে ?

ডাঙ বিনৰ মাজলৈ চটিয়াই দিয়া টোপোলাবোৰৰ

মাজৰ পৰাই, বিচাৰি লোৱা, সেই সু — স্বাদু....

খাদ্য সম্ভাৰেৰে।

চহৰৰ ককালচিঙ্গা, কেলেছ্ৰা কুকুৰবোৰেও,

সিহঁতৰ লগে লগে লাগি ফুৰিছে

নৰ — কংকালস্বৰূপ কিবাবোৰ —

টানি উলিয়াই আনিবৰ বাবেই

প্ৰয়োজন হৈ পৰেনেকি এই ডাঙ বিনবোৰৰ ?

একোটি অবোধ শিশুৰ

জন্মভূমি স্বৰূপ এই — কূপবোৰ?....

কি নামেৰে অংকিত হব পাৰে, নতুন বুৰঞ্জীত ???